

Մասնագիտական կրթական ծրագրի ընդհանուր նկարագիր

Ծրագրի անվանումը	011401.09.6 Ֆիզիկական դաստիարակություն և սպորտային մարզումներ
Ընդհանուր նկարագրությունը	<p>Բակալավրի կրթական աստիճանում <<Ընդհանուր կառուցամասի>> աշխատատարությունը կազմում է մասնագետի պատրաստմանն անհրաժեշտ ընդհանուր ժամաքանակի 20%-ը, հատկացվող կրեդիտային միավորները՝ 48: Ելնելով մասնագիտական առանձնահատկություններից և դրանց ներկայացվող պահանջներից, այս կրթամասի 4.2% հատկացվել է կամընտրական առարկաներին՝ 2 կրեդիտային միավորով:</p> <p>«Ընդհանուր մասնագիտական կառուցամասի» ընդհանուր աշխատատարությունը կազմում է 35.8%-ը, իսկ հատկացվող կրեդիտային միավորները՝ 86: Ելնելով մասնագետին ներկայացվող որակավորման պահանջներից՝ տվյալ կրթամասի 4.7%-ը հատկացվել է կամընտրական առարկաներին՝ 4 կրեդիտ:</p> <p>«Հատուկ մասնագիտական կառուցամասի» ընդհանուր աշխատատարությունը կազմում է 44.2%-ը, իսկ հատկացվող կրեդիտային միավորները՝ 106: Այս կառուցամասում մանկավարժական և մասնագիտական պրակտիկաներից յուրաքանչյուրին հատկացվել է 12-ական կրեդիտ: Իսկ ավարտական աշխատանքի կատարմանը հատկացվել է 10 կրեդիտ՝ առաջին կիսամյակում՝ 4 և 2-րդ կիսամյակում՝ 6 կրեդիտ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Կրթական ծրագրի սահմանված տևողությունը 5 տարի է՝ 10 կիսամյակ, յուրաքանչյուր կիսամյակ՝ 16 շաբաթ լսարանային և 4 շաբաթ՝ քննաշրջան: Կրթական ծրագիրն ավարտվում է ավարտական աշխատանքի հրապարակային պաշտպանությամբ, որի նպատակն է տեսական, գործնական, հետազոտական, մասնագիտական գիտելիքների, կարողությունների և հմտությունների ստուգումը՝ ըստ կրթական ծրագրի վերջնարդյունքների:
Ուսումնական պլանը	https://sportedu.am/wp-content/uploads/2026/04/ՖԴՄՄ-հեռակա-բակալավր-25-26.pdf
Շնորհվող աստիճանը	Մանկավարժության բակալավր
ՈԱՇ մակարդակը	Որակավորումների ազգային շրջանակի 6-րդ մակարդակ
Կրեդիտները	240
Ուսուցման ձևը	Հեռակա
Ծրագրի տևողությունը	5 տարի
Դասավանդման լեզուն	Հայերեն
Ուսման վարձը	450 000 ՀՀ դրամ

Վերջնարդյունքը

Ա. Մասնագիտական գիտելիք և իմացություն

Ծրագրի ավարտին ուսանողն ունակ կլինի.

Ա.1 Նկարագրել ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի հիմնախնդիրները, հայեցակարգերը, հիմնական հասկացությունները, սկզբունքները, ժամանակակից մեթոդները, միջոցները և ոլորտում գործող իրավական փաստաթղթերը:

Ա.2 Ներկայացնել ուսումնամարզական գործընթացի ազդեցությունը օրգանիզմի վրա, նշել հնարավոր վնասվածքների տեսակները, առաջացման պատճառները և առաջին բուժօգնության կանոնները, ինչպես նաև առողջ ապրելակերպի բաղադրիչները:

Ա.3.Նկարագրել անձի հոգեբանամանկավարժական և անատոմիաֆիզիոլոգիական բնութագրերը, տարիքային և ֆիզիկական զարգացման առանձնահատկությունները և շարժողական ընդունակությունների մշակման օրինաչափությունները, ինչպես նաև դրանց վերահսկման մեխանիզմները:

Ա.4. Բացատրել անհատական ուսուցման պլանի /ԱՈԻՊ/ կառուցվածքը, նպատակը, ուսումնամարզական աշխատանքների պլանավորման, հաշվառման, վերահսկման և իրականացման առանձնահատկությունները:

Ա.5 Բացատրել ֆիզիկական վարժությունների տեխնիկայի կատարման առանձնահատկությունները, դրանց ուսուցման և կատարելագործման մեթոդաբանությունը, կենսամեխանիկական և կենսաքիմիական օրինաչափություններն ու օրգանիզմում տեղի ունեցող ֆիզիոլոգիական փոփոխությունները:

Ա.6 Բնութագրել հետազոտական աշխատանքներին ներկայացվող պահանջները, մեթոդները և միջոցները:

Բ. Մասնագիտական գործնական կարողություններ և հմտություններ

Ծրագրի ավարտին ուսանողն ունակ կլինի.

Բ.1 Կողմնորոշվել մասնագիտական գործունեության ոլորտում առաջացած անկանխատեսելի իրավիճակներում, վերլուծել ու գնահատել ուսումնամարզական և ֆիզիկական դաստիարակության գործընթացում առաջացած խնդիրները և տալ դրանց լուծման ուղիները:

Բ.2 Իրականացնել ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի բնագավառում հետազոտություն, որակական և քանակական տվյալների հավաքագրում, մշակում, վերլուծում, գնահատում և ստացված արդյունքները ներդնել ուսումնամարզական ու ֆիզիկական դաստիարակության գործընթացում:

Բ.3 Կազմել անձի ֆիզիկական պատրաստվածության մակարդակին, ֆիզիկական զարգացման և առջակյան վիճակի համապատասխան վարժությունների համալիրներ՝ անհրաժեշտ շարժողական ընդունակություններ մշակելու համար:

Բ.4 Կազմել ուսումնամարզական և ֆիզիկական դաստիարակության տարբեր օղակներում իրականացվող գործընթացը բարելավող աշխատանքային պլաններ՝ դասի կոնսպեկտ, մարզման պլան, անհատական ուսուցման պլան, հաշվի առնելով սովորողների առողջական վիճակը, տարիքային և ֆիզիկական զարգացման առանձնահատկությունները, ֆիզիկական պատրաստվածության մակարդակը և հոգեբանամանկավարժական բնութագրերը:

Բ.5 Կիրառել ֆիզիկական վարժություններ ուղղված սովորողների ներդաշնակ և համակողմանի ֆիզիկական զարգացմանը, բարոյականային և հոգեբանական հատկանիշների բարելավմանը և առողջության ամրապնդմանը:

Բ.6 Կիրառել հարակից մասնագիտական ոլորտներից ձեռք բերված գիտելիքները ուսումնամարզական և դաստիարակչական գործընթացում՝ դրսևորելով ստեղծարար–նորարար մոտեցումներ :

Գ. Ընդհանրական (փոխանցելի) կարողություններ և հմտություններ

	<p>Ծրագրի ավարտին ուսանողն ունակ կլինի</p> <p>Գ.1 Հաղորդակցվել գրավոր ու բանավոր՝ մայրենի և օտար լեզուներով:</p> <p>Գ.2 Իրականացնել անհատական և թիմային աշխատանք՝ ստանձնելով պատասխանատվություն թիմի յուրաքանչյուր անդամի նկատմամբ և դրսևորել ինքնաքննադատական, ստեղծագործական մոտեցում, պահպանել ընդհանուր և մասնագիտական էթիկայի կանոնները:</p> <p>Գ.3 Օգտվել ժամանակակից տեղեկատվական հաղորդակցման տեխնոլոգիաներից և գրական աղբյուրներից, պատրաստել զեկույցներ, հաշվետվություններ, շնորհանդեսներ, հոդվածներ՝ պահպանելով ակադեմիական ազնվության չափանիշները:</p> <p>Գ.4 Բացահայտել սեփական կրթական պահանջմունքները և ինքնուրույն որոշում կայացնել հետագա ուսումնառությունը շարունակելու նպատակով:</p>
<p>Աշխատաշուկան</p>	<ul style="list-style-type: none"> • մանկատներ, • նախադպրոցական ուսումնական հաստատություններ, • հանրակրթական ուսումնական հաստատություններ՝ հիմնական և ավագ դպրոցներ, • մարզադպրոցներ՝ մանկապատանեկան, օլիմպիական հերթափոխի մասնագիտացված, • մարզամշակույթային կենտրոններ, մարզական հասարակական կազմակերպություններ, • միջին մասնագիտական ուսումնական հաստատություններ, • ուսումնագիտական լաբորատորիաներ, • գիտամանկաավարժական գիտակրթական կենտրոններ • ուժային կառույցներ՝ որպես ֆիզիկական պատրաստության մասնագետ • մարզական ակումբներում և առողջարարական կենտրոններում որպես մեթոդիստ-հրահանգիչ • մարզական ակումբներում և առողջարարական կենտրոններում որպես մեթոդիստ-հրահանգիչ