

**СИСТЕМА ОЦЕНОЧНЫХ БАЛЛОВ И НОРМАТИВОВ ПРИЁМНЫХ ЭКЗАМЕНОВ НА БАКАЛАВРИАТ ОЧНОГО  
ОБУЧЕНИЯ ФОНДА «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА АРМЕНИИ» НА  
2025-2026 УЧ.Г. ДЛЯ ИНОСТРАННЫХ АБИТУРИЕНТОВ И АБИТУРИЕНТОВ ИЗ ДИАСПОРЫ  
ПРЕДМЕТ: «ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»**

| Упражнения                                                            |         | О ч к и |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|
|                                                                       |         | 20      | 19    | 18    | 17    | 16    | 15    | 14    | 13    | 12    | 11    | 10    | 9    | 8    |
| <b>Бег на 60 м (сек)</b>                                              | мужчины | 7,3     | 7,4   | 7,5   | 7,6   | 7,7   | 7,8   | 7,9   | 8,0   | 8,2   | 8,4   | 8,6   | 8,8  | 9,0  |
|                                                                       | женщины | 9,0     | 9,1   | 9,2   | 9,3   | 9,4   | 9,5   | 9,6   | 9,8   | 10,0  | 10,2  | 10,4  | 10,6 | 10,8 |
| <b>Прыжок в длину с места (см)</b>                                    | мужчины | 295     | 290   | 285   | 280   | 275   | 270   | 265   | 260   | 250   | 240   | 230   | 220  | 210  |
|                                                                       | женщины | 240     | 235   | 230   | 225   | 220   | 215   | 210   | 205   | 200   | 195   | 190   | 180  | 170  |
| <b>Бросок набивного мяча снизу вперёд (3кг.женщины, 5 кг мужчины)</b> | мужчины | 15,00   | 14,50 | 14,00 | 13,50 | 13,00 | 12,50 | 12,00 | 11,50 | 11,00 | 10,50 | 10,00 | 9,00 | 8,00 |
|                                                                       | женщины | 14,00   | 13,50 | 13,00 | 12,50 | 12,00 | 11,50 | 11,00 | 10,50 | 10,00 | 9,50  | 8,00  | 7,00 | 6,00 |

**За основу требований к нормативам было принято следующее:**

Ю.Г. Григорян, Г.С. Минасян. «Физическая культура» общеобразовательные нормы и программа старшей школы, Ереван, , 2009, 94 стр. .

Ю.Г. Григорян, Г.С. Минасян. Критерии и программа предмета «Физическая культура», 1-9 классы, Ереван, ՇԻԳ, 2012г., 80 стр.

**Для упражнений «Прыжок в длину с места» и «Бросок набивного мяча снизу вперёд» даётся две попытки, засчитывается лучший результат.**

**Завершающей оценкой считается средний показатель, выведенный из суммы общих набранных баллов.**