

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ
ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ» ՀԻՄՆԱԴՐԱՄ



ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՄԲ ՄԱԳԻՍՏՐՈՍԻ
ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՀԱՐՑԱՇԱՐ

Մասնագիտություն՝ Սպորտ

Կրթական ծրագիր՝ Առողջարարական ֆիզիկական կուլտուրա՝ կինեզիոլոգիա

1. Ոսկրաբանության ներածական մաս:
2. Հոդաբանության ներածական մաս:
3. Մկանաբանության ներածական մաս:
4. Կենսամեխանիկա առարկան, ուսումնասիրման մեթոդներն ու նպատակը:
5. Ռեաբիլիտացիայի բնորոշումը, նպատակը, խնդիրները:
6. Վերականգնողական բժշկության տարատեսակները:
7. Նկարագրել հիպոդինամիա և հիպոկինեզիա, հիպերտոնիա և հիպերտենզիա հասկացությունները:
8. Նկարագրել իզոմետրիկ և իզոտոնիկ վարժությունները:
9. Նկարագրել էթիոլոգիա, պաթոգենեզ հասկացությունները:
10. Ֆիզիկական վարժությունների ազդեցությունը հենաշարժողական և նյարդային համակարգերի հիվանդությունների դեպքում:
11. Մերսման ֆիզիոլոգիական ազդեցությունը օրգանիզմի վրա:
12. Մերսման դասակարգումը, մեթոդները, ձևերը:
13. Մանկական տարիքում կիրառվող ֆիզիկական վերականգնման /կինեզիոթերապիայի/ մեթոդները:
14. Տարբեր տարիքային շրջաններում ֆիզիկական վերականգնման մեթոդիկայի առանձնահատկությունները:
15. Ֆիզիկական վերականգնման առանձնահատկությունները հղիության տարբեր եռամսյակներում:
16. Վնասվածքների տեսակները:
17. Ֆիզիոթերապևտիկ բուժման տեսակները:
18. Ողնաշարային հիվանդությունների ֆիզիկական ռեաբիլիտացիա:
19. Կինեզիոթերապիայի առանձնահատկությունները կեցվածքի շեղումների դեպքում:
20. Առաջին բուժօգնությունը կոտրվածքների, արյունահոսությունների և այրվածքների դեպքում:

Գրականության ցանկ

1. Ղազարյան Ս.Ս., Կենսամեխանիկա, Դասախոսություններ Ֆիզիկական կուլտուրայի Հայկական պետական ինստիտուտի ստացիոնար և հեռակա բաժինների ուսանողների համար, Եր., 1989.-124 էջ
2. Փաշիկյան Հ.Ռ., Մարդու անտոմիա. Ուսումնական ձեռնարկ.- Եր.: Հեղ. հրատ., 2007.-140 էջ
3. Մուրադյան Ա.Ե., Կինեզիոթերապիայի մեթոդիկական մանկական ուղեղային կաթվածի ժամանակ.- Եր.: Հեղ. հրատ., 2008.-46 էջ
4. Տեր-Մարգարյան Ն.Գ., Նալբանդյան Գ.Լ., Մկանային թեստավորման առանձնահատկությունները: Ուսումնական ձեռնարկ.- Եր.: Հեղ. հրատ., 2011.-104 էջ
5. Գրիգորյան Ս.Վ., Պետրոսյան Տ.Ռ., Ընդհանուր ախտաբանություն. Ուսումնական ձեռնարկ.- Եր.: Հեղ. հրատ., 2012.-80 էջ
6. Ղուլյան Հ.Է., Մերսումը սպորտում. Ուս. ձեռնարկ.- Եր.: Հեղ. հրատ., 2018.-184 էջ
7. Գրիգորյան Ս.Վ., Գրիգորյան Մ.Ս., Երեխաների և դեռահասների ֆիզիկական զարգացման գնահատումը. Եր.: Հեղ. հրատ., 2018.-108 էջ
8. Ղարիբյան Ա., Մկանների մանուալ թերապիա կինեզիոլոգների համար. Ուսումնական ձեռնարկ.- Եր.: Հեղ. հրատ., 2019.-136 էջ
9. Խաչատրյան Լ.Գ., Ֆիզիկական ռեաբիլիտացիան ներքին հիվանդությունների բուժման և կանխարգելման գործընթացում, Դասախոսությունների դասընթաց. Եր.: ՀՖԿՍՊԻ հրատ., 2022.-411 էջ
10. Ղարիբյան Ա., Մկանների, ոսկրերի, կապանների կլինիկական հետազոտում: Թեստեր, ախտանշաններ, ախտորոշում. Եր.: Եգեա, 2022.-384 էջ
11. Մուրադյան Ա.Ե., Ֆիզիկական թերապիան և առողջարարական ֆիթնեսը մանկաբարձությունում.- Դասագիրք. Եր.: Հեղ. հրատ., 2023.-328 էջ