



«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ» ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ՖՈՒՏԲՈԼ) ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ԶԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

ՆՈՐՄԱՏԻՎՆԵՐ	ՄԻԱՎՈՐՆԵՐ											
	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6
<u>Վարժություն թիվ 1</u> Դարպասն ուղղահայաց ձողով բաժանված է երկու հավասար մասերի: Դարպասի դիմացից, 16,5 մ հեռավորությունից կատարվում է 2 հարված անշարժ գնդակին՝ դարպասի ընտրված կեսին (դիմորդի ընտրությամբ): Հաշվարկվում է լավագույն արդյունքը: Գնդակը դարպասային գիծը պետք է անցնի օդով: Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով:	ՏՂԱՄԱՐԴԻԿ											
	0,5- 1 մ	1,01 - 2 մ	2,01- 3 մ	3,01, - 4 մ	4,01 - 5 մ	5,01- 6 մ	6,01 – 7 մ	7,01 - 8 մ	8,01 - 9 մ	9,01-10 մ	10,01 – 11 մ	11,01- 12 մ
	Կ Ա Ն Ա Ց Բ											
	0,5 – 1 մ	1,01 - 2 մ	2,01 -3 մ	3,01 – 4 մ	4,01 - 5 մ	5,01- 6 մ	6,01- 7 մ	7,01- 7,5 մ	7,51 – 8 մ	8,01 – 8,5 մ	8,51 – 9 մ	9,01 – 10 մ

ՆՈՐՄԱՏԻՎՆԵՐ	ՄԻԱԿՈՐՆԵՐ							
	1	2	3	4	5	6	7	8
<u>Վարժություն թիվ 2</u> Վարժությունը կատարվում է 30 մ տարածության մեջ, որում միմյանցից 5 մ հեռավորության վրա դրվում են 5 կանգնակներ: Դիմորդը կանգնում է մեկնարկային գծին: Քննողի ազդանշանով գնդակով սկսում է վարումը հաջորդաբար շրջանցելով կանգնակները՝ հատել եզրագիծը: Վարժությունը գնահատվում է ժամանակով՝ գնդակին հպման պահից մինչև եզրափակիչ գծի հատելը: Տրվում է երկու փորձ, որից ընտրվում է լավագույն արդյունքը: Վարժությունը գնահատվում է 1-8 միավորով:	Տ Ղ Ա Մ Ա Ր Դ Ի Կ							
	8.8	8.7	8.6	8.5	8.4	8.3	8.2	8.1
	Կ Ա Ն Ա Յ Բ							
	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.5	8.4	8.3

ՆՈՐՄԱՏԻՎՆԵՐ	Մ Ի Ա Վ Ո Ր Ն Ե Ր							
	1	2	3	4	5	6		
<u>Վարժություն թիվ 3.</u> Հարված գնդակին 5մ լայնությամբ միջանցքում: Տրվում է երկու փորձ, հաշվարկվում է թռիչքի հեռավորությունը և դիպուկությունը Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով:	Տ Ղ Ա Մ Ա Ր Դ Ի Կ							
	10 –15 ս	15.01 – 20 ս	20.01 – 25 ս	25.01 – 30 ս	30.01 – 35 ս	35.01– 40 ս		
	Կ Ա Ն Ա Յ Բ							
	5 – 10 ս	10.01 - 15 ս	15.01- 20 ս	20 .01– 25 ս	25.01 – 30 ս	30.01 – 35 ս		
<u>Վարժություն թիվ 4</u> Գնդակի նետում ձեռքով ըստ հեռավորության և դիպուկության 5 մ լայնությամբ միջանցքում: Տրվում է 2 փորձ /ընտրվում է լավագույն արդյունքը/ Վարժությունը գնահատվում է 1-8 միավորով:	Տ Ղ Ա Մ Ա Ր Դ Ի Կ							
	1	2	3	4	5	6	7	8
	10- 12 ս	12.01 - 14 ս	14.01 - 16 ս	16.01 - 18 ս	18.01 - 20 ս	20.01 - 22 ս	22.01 - 24 ս	24.01 - 26 ս
	Կ Ա Ն Ա Յ Բ							
	8- 10 ս	10.01- 12 ս	12.01 - 14 ս	14.01 - 16 ս	16.01 - 18 ս	18.01- 20 ս	20.01- 22 ս	22.01- 24 ս

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ. Վերջնական գնահատականը որոշվում է անցկացված 3 վարժություններից վաստակած միավորների հանրագումարով:
Դարպասապահները կատարում են թիվ 1, 3 և 4
վարժությունները: