



ՏՐԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՐՈՒՄՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏԻ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ
ՏՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ
ԴԱՍԻՎԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ
(ՄԱՐՄԱՄԱՐԶՈՒԹՅՈՒՆ)՝ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ
2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ
ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ
ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ՄԱՐՄԱՄԱՐԶՈՒԹՅԱՆ ԲԱԶՄԱՄԱՐՏԻ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՄԻԱԿՈՐՆԵՐԸ ԵՎ
ԳՆԱՀԱՏԱԿԱՆՆԵՐԸ

Տղաները քննություն են հանձնում 6 մարզագործիքներից՝ պտտածող, զուգափայտ, օղակներ, նժույգ
թափեր, հենացատկ, ազատ վարժություններ /ըստ մարզական կարգի/:

ՏՐԱՆՆԵՐ	
հավաքած միավոր	գնահատական
60,0 – 58,7	20
58,8 – 58,0	19
57,9 – 57,1	18
57,0 – 56,2	17
56,1 – 55,3	16
55,2 – 54,4	15
54,3 – 53,5	14
53,4 – 52,6	13
52,5 – 51,7	12
51,6 – 50,9	11
50,8 – 50,0	10
49,9 – 49,1	9
49,0 – 48,2	8
48,1 – 47,3	7
47,2 – 46,4	6
46,3 – 45,5	5
45,4 – 44,6	4
44,5 – 43,7	3
43,6 – 42,8	2
42,7 – 41,9	1

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ. Սպորտային մարմնամարզության ընդհանուր գնահատականը որոշվում է 6 /տղաներ/ և 4 /աղջիկներ/ մարզագործիքների վրա վաստատված միավորների առավելագույն գումարով: Յուրաքանչյուր վարժություն գնահատվում է առավելագույնը 10 միավորով: Մեկից մինչև յոթ գնահատականը հաշվարկի մեջ չի մտնում:

Հաշվի են առնվել մարզական կարգերի նորմերն ըստ ֆեդերացիաների գործող պահանջների

<https://www.gymnastics.sport/site/>

ՄՊՈՐՏԱՅԻՆ ԱԿՐՈՐԱՏԻԿԱՅԻ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ԶՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆ ԱՆՑԿԱՑԿՈՒՄ Է ՅՈՒՐԱՔԱՆՉՅՈՒՐ ՄԱՐԶԱԿԱՐԳՈՒՄ 3 ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻՑ՝

1. կազմված սալտոներից,
 2. կազմված պտտական տարրերից,
 3. կազմված սալտոներից և պտտական տարրերից /կոմբինացված/:
- Երկրորդ և երրորդ կարգային ակրոբատները կարող են կատարել 1-ին կարգի ծրագրից առանձին տարրեր կամ սպորտային մարմնամարզության 3-րդ կարգի ծրագիրը:

ԲԱԶՄԱՄԱՐՏԻ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՄԻԱԿՈՐՆԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏԱԿԱՆՆԵՐԸ

հավաքած միավոր	գնահատական
30,0 – 28,5	20
28,4 – 28,0	19
27,9 - 27,5	18
27,4 – 27,0	17
26,9 – 26,5	16
26,4 – 26,0	15
25,9 - 25,5	14
25,4 – 25,0	13
24,9 – 24,5	12
24,4 – 24,0	11
23,9 – 23,5	10
23,4 – 23,0	9
22,9 – 22,5	8
22,4 – 22,0	7
21,9 – 21,5	6
21,4 – 21,0	5
20,9 – 20,5	4
20,4 – 20,0	3
10,9 – 10,5	2
10,4 – 10,0	1

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ. Սպորտային ակրոբատիկայի քննության ընդհանուր գնահատականն որոշվում է 3 վարժություններից վաստակած միավորների առավելագույն գումարով:

Յուրաքանչյուր վարժություն գնահատվում է առավելագույնը 10 միավորով:

Մեկից մինչև յոթ գնահատականը հաշվարկի մեջ չի մտնում:

- Հաշվի են առնվել մարզական կարգերի Նորմերն ըստ ֆեդերացիաների գործող պահանջների
- <https://www.gymnastics.sport/site/>