



ՖԻԶԿԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՄՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏԻ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ  
ՏՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ  
ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՄՊՈՐԱՅԻՆ ՍԱՐՉՈՒՄՆԵՐ (ՎՈԼԵՅԲՈԼ)» ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ  
ԾՐԱԳՐՈՎ

**2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ  
ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ԶԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ ՍԱՀՄԱՆԱՓԱԿ  
ՀԱՐԱՎԱՐՈՒԹՅՈՒՆ ՈՒՆԵՑՈՂ ԴԻՄՈՐԴՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ**

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անցկացվում են 3 վարժություններից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է 1-7 միավորով: Բոլոր վարժությունները կատարվում են մարզահատակին նստած, ցանցի բարձրությունը 1.10 մ:

**Վարժություն N 1.** Սկզբնահարված: Կատարվում է 9 սկզբնահարված 1 6 5 գոտիները ըստ ցանկության: Սկզբնահարվածը կատարվում է դիմորդի ցանկությամբ ընտրած մեկ կետից: Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով:

|                        |   |   |   |   |   |   |
|------------------------|---|---|---|---|---|---|
| <b>Կատարման քանակը</b> | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| <b>Տրվող միավորը</b>   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

**Վարժություն N 2.** Հարձակողական հարված: Կատարվում է 4-րդ և 2-րդ գոտիներից (8 հարված, յուրաքանչյուր գոտուց 4-ական, 1, 5 գոտիները երկուական հարված): Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավորով:

|                        |   |   |   |   |   |   |   |
|------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| <b>Կատարման քանակը</b> | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| <b>Տրվող միավորը</b>   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**Վարժություն N3.** Սկզբնահարվածի ընդունում և փոխանցում երկու ձեռքով վերևից կամ ներքևից 8 անգամ դեպի 2-րդ, 3-րդ, գոտիները, յուրաքանչյուր գոտի 4 անգամ, ըստ հաջորդականությամբ: Ընդունման գոտին 6-րդ գոտու սահմաններում: Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավորով:

|                        |   |   |   |   |   |   |   |
|------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| <b>Կատարման քանակը</b> | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| <b>Տրվող միավորը</b>   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ.** Վերջնական գնահատականը որոշվում է, անցկացրած 3 վարժությունների վաստակած միավորների գումարով: