



ՖԻԴԵՐԱՏԻՍԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՍՏԻՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏՆԵՐԻ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ
ՏՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ
ՂԱՍԽԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄԵՐ (ՍԵՂԱՆԻ ԹԵՆԻՍ)՝
ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ
2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ
ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անցկացվում են 3
նորմաներից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է առավելագույնը 1-7 միավորով:

Վարժություն N 1. Սկզբնահարված աջից և ձախից տարբեր գոտիներին:
Սկզբնահարվածը կատարվում է թենիսի սեղանին նշագծված 20x20սմ չափերի երկու նշանակետերին:
Կատարվում է 10 սկզբնահարված, յուրաքանչյուր նշանակետին 5-ական:
Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավոր:

Կատարման քանակը	2	4	5	7	8	9	10
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6	7

Վարժություն N 2. Աջից և ձախից հակահարված (յուրաքանչյուր կողմի համար տրվում է 30-ական
վրկ.):
Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավոր:

Կատարման քանակը	30	35	40	50	60	65
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6

Վարժություն N 3. Հակահարված երեք խաղային գոտիները, տեղաշարժերով (30վրկ. ընթացքում):
Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավոր:

Կատարման քանակը	13	15	17	19	21	23	25
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6	7

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ. Վերջնական գնահատականը որոշվում է անցկացրած երեք վարժությունների վաստակած
միավորների գումարով:
Ընդունելության քննությունների ստուգողական պահանջները առաջարկվել են.

- Հանրակրթական դպրոցում չափորոշիչ պահանջներից ելնելով (հաշվի են առնվել շրջանավարտ
աշակերտների պատրաստության մակարդակը)
- Թեստավորման միջազգային ստանդարտիզացիայի կոմիտեի չափորոշիչ պահանջները, որը վերամշակվել և
տեղայնացվել է:
- www.ittf.com/