



**ՏՐԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ՝ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ  
ՏՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ  
ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ՀՐԱՁԳՈՒԹՅՈՒՆ)» ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ  
ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ  
2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ **ՀԵՌԱԿԱ** ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ԶՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ  
ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ**

| Միավոր | Սպորտային ատրճանակ<br>□ օլիմպիական □ | Սպորտային հրացան<br>□ օլիմպիական □ | Օդամոխչ հրացան<br>□ ոչ օլիմպիական □ |
|--------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| 20     | 186                                  | 194                                | 180                                 |
| 19     | 184                                  | 193                                | 176                                 |
| 18     | 182                                  | 192                                | 172                                 |
| 17     | 180                                  | 191                                | 168                                 |
| 16     | 177                                  | 190                                | 163                                 |
| 15     | 174                                  | 189                                | 158                                 |
| 14     | 171                                  | 188                                | 153                                 |
| 13     | 168                                  | 187                                | 148                                 |
| 12     | 165                                  | 186                                | 143                                 |
| 11     | 162                                  | 185                                | 138                                 |
| 10     | 159                                  | 184                                | 133                                 |
| 9      | 156                                  | 183                                | 128                                 |
| 8      | 153                                  | 182                                | 123                                 |
| 7      | 150                                  | 181                                | 118                                 |
| 6      | 147                                  | 180                                | 113                                 |
| 5      | 144                                  | 179                                | 108                                 |
| 4      | 141                                  | 178                                | 103                                 |
| 3      | 138                                  | 177                                | 98                                  |
| 2      | 135                                  | 176                                | 93                                  |
| 1      | 132                                  | 175                                | 88                                  |

**ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ:** Սպորտային ատրճանակ – թիրախի չափ՝ 155.5 մմ, սպորտային հրացան – թիրախի չափ՝ 45.5 մմ, օդամոխչ հրացան – թիրախի չափ՝ 155.5 մմ: Մասնակիցը պետք է կրակի աղյուսակում նշված զենքերից որևէ մեկով, ըստ ցանկության, 4.5 մմ մանրագնդակով, 10 մետր հեռավորությունից: Մասնակցին պատրաստվելու համար տրվելու է 10 րոպե ժամանակ, փորձնական կրակոցի համար ևս 10 րոպե ժամանակ □ մանրագնդակների քանակը անսահմանափակ □: Հաշվարկային կրակոցների քանակը՝ 20 հատ, տրվում է 30 րոպե ժամանակ:

Սույն նորմատիվները հաստատվել են Հայաստանի հրաձգության ֆեդերացիայի մարզչական հանձնաժողովի եզրակացության հիման վրա՝ հիմնվելով Հայաստանի և միջազգային մրցաշարերի փորձի, ինչպես նաև համադրելով հրաձգության ներհանրապետական հիմնախնդիրները, հնարավորությունները և նպատակները: