



**ՏՐԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՐՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ՝ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ
 ՏՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ
 ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ՀԵԾԱՆԿԱՍՊՈՐՏ)՝
 ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ
 2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ **ՀԵՌԱԿԱ** ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ԸՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ**

ԽՈՈՒՅՈՒՄ

Միավոր	Հեծանվաերթ ընթացքից 200 մ		Անհատական հեծանվաերթ	
	Տղամարդիկ /վրկ./	Կանայք /վրկ./	Տղամարդիկ 15 կմ/ րոպե, վրկ.	Կանայք 10 կմ/ րոպե, վրկ.
20	14.0	16.0	23.00	17.10
19	14.1	16.1	23.05	17.15
18	14.2	16.2	23.10	17.20
17	14.3	16.3	23.15	17.25
16	14.4	16.4	23.20	17.30
15	14.5	16.5	23.25	17.35
14	14.6	16.6	23.30	17.40
13	14.7	16.7	23.35	17.45
12	14.8	16.8	23.40	17.50
11	14.9	16.9	23.45	17.55
10	15.0	17.0	23.50	18.00
9	15.1	17.1	23.55	18.05
8	15.2	17.2	24.00	18.10
7	15.3	17.3	24.05	18.15
6	15.4	17.4	24.10	18.20
5	15.5	17.5	24.15	18.25
4	15.6	17.6	24.20	18.30
3	15.7	17.7	24.25	18.35
2	15.8	17.8	24.30	18.40
1	15.9	17.9	24.35	18.45

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ Վերջնական գնահատականը որոշվում է ծրագրում նշված երկու վարժություններից վաստակած միավորների միջին գումարով: Առանձին ձևերում 8-ից ցածր վաստակած միավորները չեն գումարվում ընդհանուր արդյունքին:

Մասնագիտության ընդունելության քննություններում նորամատիվների համար հիմք են ծառայել «Физкультура и спорт», «Единая всесоюзная спортивная классификация» 1985-1988 գրքում ներկայացված նորմատիվները: