



ՖԻԶԿԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏԻ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ
ՏՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ
ՂԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ) ԲԱԿԱԼԱՎՈՐ ԿՐԹԱԿԱՆ
ԾՐԱԳՐՈՎ

2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱԿԱՆ **ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ** ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ
ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անցկացվում են 3 վարժություններից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է 1-7 միավորով:

Վարժություն N1. Նետում դիպուկության, դարպասին տեղադրված նշանակետին (թիրախի չափսերը 50x50սմ): Կատարվում է 10 նետում: 5-ական նետում հենումից, 3 քայլից ձախ և աջ տեղադրված թիրախին:

Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավորով:

Կատարման քանակը	2	3	4	5	7	8	9
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6	7

Վարժություն N 2. Գնդակի նետումը հեռավորության և դիպուկության:

Նետումը կատարվում է դարպասապահի հրապարակից դեպի դիմացի դարպասը, առանց գետնին դիպելու, դարպասի գրավումով: Կատարվում է 7 նետում: Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավոր:

Տղամարդիկ

Կատարման քանակը	1	2	3	5	6	7
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6

Վարժություն N3. Գնդակի նետում նշանակետին, վարումից հետո (տես ծանոթություն):

Վարժության համար տրվում է մեկ փորձ:

Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավորով:

Կատարման ժամանակը (վրկ)	15.0	14.0	13.0	12.0	11.0	10.0	9.0
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6	7
Կատարման ժամանակը (վրկ)	16.0	15.0	14.0	13.0	12.0	11.0	10.0
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6	7

Ծանոթություն. Մեկնարկը դիմային գծից: Դիմորդը ազդանշանով գնդակը նետում է մինչև կենտրոնի գիծը, վազքով տիրապետում է գնդակին և ընթացքից կատարում արդյունավետ նետում դիմացի դարպասը, ապա վերցնելով 9 մետրանոց ազատ նետումների գծի վրա դրված գնդակը, վարումով շրջանցում է իրարից 3մետր հեռավորության վրա դրված արգելքները, 9մ հեռավորությունից կատարում է արդյունավետ նետում դարպասին: Վերջնական գնահատականը որոշվում է 3 վարժությունների վաստակած միավորներ գումարով: Ընդունելության քննությունների ստուգողական պահանջները առաջարկվել են.

- Հանրակրթական դպրոցում չափորոշիչ պահանջներից ելնելով (հաշվի են առնվել շրջանավարտ աշակերտների պատրաստության մակարդակը)
- Թեստավորման միջազգային ստանդարտիզացիայի կոմիտեի չափորոշիչ պահանջները, որը վերամշակվել և տեղայնացվել է:
- <https://www.ihf.info/>