



ՏՅԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ՝  
ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ ՏՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,  
«ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ԿԱՐԱՏԵՐՈՒ)»  
ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ **ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ** ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ  
ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ԶՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ  
ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Հիմնային տեխնիկայի ցուցադրումը գնահատվում է առավելագույնը 12 միավոր,  
պայմանավորված մարտը՝ 8 միավոր, վերջնական գնահատականը որոշվում է երկու  
վարժապետների գումարով

**1. ՀԻՄՆԱՅԻՆ ՏԵԽՆԻԿԱՅԻ ՑՈՒՑԱԴՐՈՒՄ ՏԵՂՈՒՄ ԵՎ ՏԵՂԱՇԱՐԺՄԱՆ  
ԺԱՄԱՆԱԿ՝**

**ՑՈՒԿԻ ՎԱՁԱ՝** խոցող հարվածների տեխնիկա,  
**ՈՒՏԻ ՎԱՁԱ՝** կտրող հարվածների տեխնիկա,  
**ԳԵՐԻ ՎԱՁԱ՝** ոտքով հարվածների տեխնիկա,  
**ՈՒԿԵ ՎԱՁԱ՝** պաշտպանությունների տեխնիկա:

Հնարքները տրվում են քննող դասախոսի հայեցողությամբ ☐6 հնարք☐

Յուրաքանչյուր հնարքի անսխալ կատարման համար տրվում է 2 միավոր, սխալներով  
կատարված հնարքի համար՝ 1 միավոր, հնարքին չտիրապետելու դեպքում՝ 0 միավոր:

**2. ԿԻՅՈՆ ԻՊՈՆ ԿՈՒՄԻՏԵ (պայմանավորված մարտ մեկ քայլով)՝**

**ՕՅ ՑՈՒԿԻ ՁՅՈՂԱՆ՝** ձեռքով հարված գլխին,  
**ՕՅ ՑՈՒԿԻ ՉՈՒՂԱՆ՝** ձեռքով հարված կրծքին,  
**ՄԱԵ ԳԵՐԻ ՉՈՒՂԱՆ՝** ոտքով ուղիղ հարված կրծքին,  
**ՄԱՎԱՍԻ ԳԵՐԻ ԳԵՐԻ ՁՅՈՂԱՆ՝** ոտքով աղեղնաձև հարված գլխին:

Հնարքները տրվում են քննող դասախոսի հայեցողությամբ ☐4 հնարք☐

Յուրաքանչյուր հնարքի անսխալ կատարման համար տրվում է 2 միավոր,  
սխալներով կատարված հնարքի համար՝ 1 միավոր, հնարքին չտիրապետելու  
դեպքում՝ 0 միավոր:

---

Գրականություն՝ <https://www.wkf.net/structure-statutes-rules>