



ՏՐԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ՝
ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ ՏՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
«ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ
(ՀՈՒՆԱՀՈՍԵԱԿԱՆ ԸՄԲԵԱՄԱՐՏ)՝ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ
2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ **ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ** ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ
ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ԶՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ
ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ (ՇԱՐԺԱԿԱԿԱՆ ԽՆԴԻՐՆԵՐ ՈՒՆԵՑՈՂ ԴԻՍՈՐԴՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ)

Ըմբշամարտի տեխնիկան կանգնած դրուժյունից գնահատվում է առավելագույնը 12 միավոր, պարտեր դրուժյունից՝ 8 միավոր, վերջնական գնահատականը որոշվում է երկու վարժությունների գումարով:

1. ՏԵԽՆԻԿԱՅԻ ՑՈՒՑԱԴՐՈՒՄ ԿԱՆԳՆԱԾ ԴՐՈՒԹՅՈՒՆԻՑ (զցումներ, փոխադրումներ և տապալումներ):

Հնարքները տրվում են քննող դասախոսի հայեցողությամբ՝ ելնելով ուսանողի առանձնահատկություններից ☐3 հնարք☐:

Յուրաքանչյուր հնարքի անսխալ կատարման համար տրվում է 4 միավոր, սխալներով կատարված հնարքի համար՝ 2 միավոր, հնարքին չտիրապետելու դեպքում՝ 0 միավոր:

2. ՏԵԽՆԻԿԱՅԻ ՑՈՒՑԱԴՐՈՒՄ ՊԱՐՏԵՐ ԴՐՈՒԹՅՈՒՆԻՑ (զցումներ և շրջումներ):

Հնարքները տրվում են քննող դասախոսի հայեցողությամբ՝ ելնելով ուսանողի առանձնահատկություններից ☐2 հնարք☐:

Յուրաքանչյուր հնարքի անսխալ կատարման համար տրվում է 4 միավոր, սխալներով կատարված հնարքի համար՝ 2 միավոր, հնարքին չտիրապետելու դեպքում՝ 0 միավոր:

Գրականություն՝ Առաքելյան Վ. Բ., Գալստյան Հ. Գ., Հարությունյան Խ.Թ. «Ազատ ըմբշամարտ», Երևան 2008թ. , Купцов А.П. Спортивная борьба, Мос., ФиС, 1978г.