



«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ»
ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
«ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ԱԶԱՏ
ԸՄԲՇԱՄԱՐՏ)» ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ **ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ** ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ
ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ
ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ (ՇԱՐԺՈՂԱԿԱՆ ԽՆԴԻՐՆԵՐ ՈՒՆԵՑՈՂ ԴԻՄՈՐԴՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ)

Ըմբշամարտի տեխնիկան կանգնած դրությունից գնահատվում է առավելագույնը 12 միավոր, պարտեր դրությունից՝ 8 միավոր, վերջնական գնահատականը որոշվում է երկու վարժությունների գումարով:

1. ՏԵԽՆԻԿԱՅԻ ՑՈՒՑԱԴՐՈՒՄ ԿԱՆԳՆԱԾ ԴՐՈՒԹՅՈՒՆԻՑ (զցումներ, փոխադրումներ և տապալումներ):

Հնարքները տրվում են քննող դասախոսի հայեցողությամբ՝ ելնելով ուսանողի առանձնահատկություններից (3 հնարք):

Յուրաքանչյուր հնարքի անսխալ կատարման համար տրվում է 4 միավոր, սխալներով կատարված հնարքի համար՝ 2 միավոր, հնարքին չտիրապետելու դեպքում՝ 0 միավոր:

2. ՏԵԽՆԻԿԱՅԻ ՑՈՒՑԱԴՐՈՒՄ ՊԱՐՏԵՐ ԴՐՈՒԹՅՈՒՆԻՑ (զցումներ և շրջումներ):

Հնարքները տրվում են քննող դասախոսի հայեցողությամբ՝ ելնելով ուսանողի առանձնահատկություններից (2 հնարք):

Յուրաքանչյուր հնարքի անսխալ կատարման համար տրվում է 4 միավոր, սխալներով կատարված հնարքի համար՝ 2 միավոր, հնարքին չտիրապետելու դեպքում՝ 0 միավոր:

Գրականություն՝ Առաքելյան Վ. Բ., Գալստյան Հ. Գ., Հարությունյան Խ.Թ. «Ազատ ըմբշամարտ», Երևան 2008թ., Купцов А.П. Спортивная борьба, Мос., ФиС, 1978г.