



ՖԻԶԿԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ՝ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ
ՏՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ
ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ԼՈՂ)՝ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ
2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ԶԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ
ԸՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Տղամարդիկ

Միավոր	Կրոլ 50 մ (վրկ.)	Բրաս 50 մ (վրկ.)	Թիկնալող 50 մ (վրկ.)	Դելֆին 50 մ (վրկ.)
20	26.0	34.0	31.0	29.0
19	27.0	35.0	32.0	30.0
18	28.0	36.0	33.0	31.0
17	29.0	37.0	34.0	32.0
16	30.0	38.0	35.0	33.0
15	33.0	41.0	38.0	36.0
14	36.0	44.0	41.0	39.0
13	39.0	47.0	44.0	42.0
12	42.0	50.0	47.0	45.0
11	45.0	53.0	50.0	48.0
10	49.0	57.0	54.0	52.0
9	53.0	1.01.0	58.0	56.0
8	57.0	1.05.0	1.02.0	1.00.0
7	1.01.0	1.09.0	1.06.0	1.04.0
6	1.05.0	1.13.0	1.10.0	1.08.0
5	1.09.0	1.17.0	1.14.0	1.12.0
4	1.13.0	1.21.0	1.18.0	1.16.0
3	1.17.0	1.25.0	1.22.0	1.20.0
2	1.21.0	1.29.0	1.26.0	1.24.0
1	1.24.0	1.33.0	1.30.0	1.29.0

Լողաճ	Առանց սխալի	1 սխալի դեպքում	2 սխալի դեպքում	3 և ավելի սխալի դեպքում
Կրոլ	5	4	3	0
Բրաս	5	4	3	0
Թիկնալող	5	4	3	0
Դելֆին	5	4	3	0

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ. Ընդունելության քննությունների ծրագիրը բաղկացած է երկու նորմերից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է 1- 20 միավորով: Որևէ մարզական լողաճով 50 մետր լողատարածության հաղթահարում ժամանակով՝ ըստ կից ներկայացվող թիվ 1 և 2 աղյուսակների (կանանց և տղամարդկանց համար): 100մ. համալիր լողի (յուրաքանչյուր 4 մարզական լողաճերի 25 –ական մետր) տեխնիկայի գնահատում՝ ըստ կից թիվ 3 աղյուսակի: Յուրաքանչյուր լողաճի տեխնիկական գնահատվում է 5 միավորով: Հաշվի են առնվում հետևյալ տեխնիկական տարրերը՝ մարմնի դիրքը ջրում, ձեռքերի աշխատանքի տեխնիկական, ոտքերի աշխատանքի տեխնիկական, շնչառությունը և ընդհանուր շարժումների համագործակցությունը: Յուրաքանչյուր տեխնիկական տարր ճիշտ կատարելու դեպքում դիմորդը ստանում է մեկ միավոր: 3 և ավելի սխալների դեպքում դիմորդը միավոր չի ստանում: Վարժության ընդհանուր գնահատականը որոշվում է 4 լողաճերից ստացած միավորների գումարից, ըստ 3-րդ աղյուսակի: Յուրաքանչյուր վարժություն գնահատվում է առավելագույնը քսան միավորով: Վերջնական գնահատականը որոշվում է երկու վարժություններից վաստակած միավորների գումարի միջին թվաբանականով:

Մասնագիտության ընդունելության քննություններում նորամատիվների համար հիմք են ծառայել տարբեր կարգային լողորդների նորմատիվային պահանջները և ՀՀ մանկապատանեական մարզադպրոցների նորմերը :

Նորմատիվների առաջին շարքի պահանջները համապատասխանում են առաջին կարգային լոդորդի
նորմատիվին: