



ՏՅԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏԻ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ
ՏՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ
ԴԱՍԽԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ԼՈՂ)» ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ
2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ **ԱՌԿԱ ԵՎ ԶԵՌԱԿԱ** ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ
ԸՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՅԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Կանայք

Միավոր	Կրոլ 50 մ (վրկ.)	Բրաս 50 մ (վրկ.)	Թիկնալող 50 մ (վրկ.)	Դելֆին 50 մ (վրկ.)
20	30. 5	38.0	34.5	33.5
19	31.5	39.0	35.5	34.5
18	32.5	40.0	36.5	35.5
17	33.5	41.0	37.5	36.5
16	34.5	42.0	38.5	37.5
15	37.0	45.0	41.0	40.0
14	40.0	48.0	44.0	43.0
13	43.0	51.0	47.0	46.0
12	46.0	54.0	50.0	49.0
11	49.0	57.0	53.0	52.0
10	53.0	1.01.0	57.0	56.0
9	57.0	1.04.0	1.01.0	1.00.0
8	1.01.0	1.08.0	1.05.0	1.04.0
7	1.05.0	1.12.0	1.09.0	1.08.0
6	1.09.0	1.16.0	1.13.0	1.12.0
5	1.13.0	1.20.0	1.17.0	1.16.0
4	1.17.0	1.24.0	1.21.0	1.20.0
3	1.21.0	1.28.0	1.25.0	1.24.0
2	1.25.0	1.32.0	1.29.0	1.28.0
1	1.29.0	1.36.0	1.33.0	1.32.0

Լողաճ	Առանց սխալի	1 սխալի դեպքում	2 սխալի դեպքում	3 և ավելի սխալի դեպքում
Կրոլ	5	4	3	0
Բրաս	5	4	3	0
Թիկնալող	5	4	3	0
Դելֆին	5	4	3	0

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ. Ընդունելության քննությունների ծրագիրը բաղկացած է երկու նորմերից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է 1- 20 միավորով: Որևէ մարզական լողաճով 50 մետր լողատարածության հաղթահարում ժամանակով՝ ըստ կից ներկայացվող թիվ 1 և 2 աղյուսակների (կանանց և տղամարդկանց համար): 100մ. համալիր լողի (յուրաքանչյուր 4 մարզական լողաճերի 25 –ական մետր) տեխնիկայի գնահատում՝ ըստ կից թիվ 3 աղյուսակի: Յուրաքանչյուր լողաճի տեխնիկական գնահատվում է 5 միավորով: Հաշվի են առնվում հետևյալ տեխնիկական տարրերը՝ մարմնի դիրքը ջրում, ձեռքերի աշխատանքի տեխնիկական, ոտքերի աշխատանքի տեխնիկական, շնչառությունը և ընդհանուր շարժումների համագործակցությունը: Յուրաքանչյուր տեխնիկական տարր ճիշտ կատարելու դեպքում դիմորդը ստանում է մեկ միավոր: 3 և ավելի սխալների դեպքում դիմորդը միավոր չի ստանում: Վարժության ընդհանուր գնահատականը որոշվում է 4 լողաճերից ստացած միավորների գումարից, ըստ 3-րդ աղյուսակի: Յուրաքանչյուր վարժություն գնահատվում է առավելագույնը քսան միավորով: Վերջնական գնահատականը որոշվում է երկու վարժություններից վաստակած միավորների գումարի միջին թվաբանականով:

Մասնագիտության ընդունելության քննություններում նորամատիվների համար հիմք են ծառայել տարբեր կարգային լողորդների նորմատիվային պահանջները և ՀՀ մանկապատանեական մարզադպրոցների նորմերը :

Նորմատիվների առաջին շարքի պահանջները համապատասխանում են առաջին կարգային լոդորդի
նորմատիվին: