§ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ¦ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ §ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ԹԵՆԻՍ)¦ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ **ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ** ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անց են կացվում 3 վարժությունից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է 1-7 միավորով:

Վարժություն թիվ 1. Սկզբնահարված նշանակետին: Սկզբնահարվածը կատարվում է դաշտի աջ և ձախ կողմերում տեղադրված 1,5x1,5 մետր չափի նշանակետին: Կատարվում է 10 սկզբնահարված, յուրաքանչյուր նշանակետին՝ 5-ական: Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավորով:

Կատարման քանակը	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
Միավորներ	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**

Վարժություն թիվ 2. Հարված նշանակետին աջից և ձախից: Մարզապատից հետ եկած գնդակը գետնին դիպչելուց հետո 4 մետր հեռավորությունից ուղարկել 70x70սմ նշանակետին հաջորդաբար: Կատարվում է 10 հարված: Նշանակետերի հեռավորությունը 1 մետր: Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով:

Կատարման քանակը	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
Միավորներ	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**

Վարժություն թիվ 3. Հարված նշանակետին աջից և ձախից: Մարզապատից հետ եկած գնդակը օդից ուղարկել 70x70սմ նշանակետին անկյունագծով, հաջորդաբար: Կատարվում է 10 հարված: Նշանակետերի հեռավորությունը 70 սմ: Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավորով:

Կատարման քանակը	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
Միավորներ	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ. Վերջնական գնահատականը որոշվում է 3 վարժությունների վաստակած միավորների հանրագումարով:
Ընդունելության քննությունների ստուգողական պահանջները առաջարկվել են.

- Հանրակրթական դպրոցում չափորոշիչ պահանջներից ելնելով (հաշվի են առնվել շրջանավարտ աշակերտների պատրաստության մակարդակը)
- Թեստավորման միջազգային ստանդարտիզացիայի կոմիտեի չափորոշիչ պահանջները, որը վերամշակվել և տեղայնացվել է:
- www.itftenis.com