



ՏՐԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՈՒԹՅՈՒՆԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ՝ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ  
ՏՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ  
ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄԵՐ (ԲԱՍԿԵՏԲՈՆ)՝ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ  
ԾՐԱԳՐՈՎ

2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ  
ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՋԱՏՄԱՆ ԶԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ ՍԱՀՄԱՆԱՓԱԿ  
ՀԱՐԱՎԱՐՈՒԹՅՈՒՆ ՈՒՆԵՑՈՂ ԴԻՍՈՐԴՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անցկացվում են 3 վարժություններից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է 1-8 միավորով:

**Վարժություն N1.** Տուգանային նետում (կատարվում է 10 նետում):

Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով:

| Նետումների քանակը | 2 | 4 | 6 | 8 | 9 | 10 |
|-------------------|---|---|---|---|---|----|
| Տրվող միավորը     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6  |

**Վարժություն N2.** Անվասայլակով շրջանցել 3 կանգնակ, կատարել նետում դեպի օղակ, օղակի տակից: Կատարվում է 6-ական նետում աջ և ձախ կողմերից, օղակի տակից: Կատարվում է 12 նետում: Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով:

| Նետումների քանակը | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|-------------------|---|---|---|----|----|----|
| Տրվող միավորը     | 1 | 2 | 3 | 4  | 5  | 6  |

**Վարժություն N3.** Անվասայլակով վարելով կատարել 20մ տարածության հաղթահարում (ժամանակով) Վարժությունը գնահատվում է 1-8 միավորով:

### Տղամարդիկ

| Կատարման ժամանակը (վրկ.) | 14.0 | 13.0 | 12.0 | 11.0 | 10.0 | 9.0 | 8.0 | 7.0 |
|--------------------------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| Տրվող միավորը            | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6   | 7   | 8   |

**Ծանոթություն:** Մեկնարկը դիմային գծից: Դիմորդը ազդանշանով գնդակը աջ ձեռքով վարելով անցնում է 20մ, այնուհետև ձախ ձեռքով վարելով վերադառնում է դեպի դիմային:

Վերջնական գնահատականը որոշվում է անցկացրած 3 վարժությունների վաստակած միավորների գումարով: