



ՏՐԱՅԱՐԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՄՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏԻ ԶԻՄՆԱԴՐԱՄԻ
ՏՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ
ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՄՊՈՐԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ԲԱՍԿԵՏԲՈԼ)՝ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ
ԾՐԱԳՐՈՎ

2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱՎ **ԱՌԿԱ ԵՎ ԶԵՌԱԿԱ** ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ
ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՋԱՏՄԱՆ ԶԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ ՍԱՅՄԱՆԱՓԱԿ
ՉՆԱՐԱՎՈՐՈՒԹՅՈՒՆ ՈՒՆԵՑՈՂ ԴԻՄՈՐԴՆԵՐԻ ԶԱՄԱՐ

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անցկացվում են 3 վարժություններից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է 1-8 միավորով:

Վարժություն N1. Տուգանային նետում (կատարվում է 10 նետում):

Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով:

Նետումների քանակը	2	4	6	8	9	10
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6

Վարժություն N2. Անվասայլակով շրջանցել 3 կանգնակ, կատարել նետում դեպի օղակ, օղակի տակից: Կատարվում է 6-ական նետում աջ և ձախ կողմերից, օղակի տակից: Կատարվում է 12 նետում: Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով:

Նետումների քանակը	7	8	9	10	11	12
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6

Վարժություն N3. Անվասայլակով վարելով կատարել 20մ տարածության հաղթահարում (ժամանակով) Վարժությունը գնահատվում է 1-8 միավորով:

Կանայք

Կատարման ժամանակը (վրկ.)	9.4	9.1	8.8	8.5	8.2	7.9	7.6	7.3
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6	7	8

Ծանոթություն: Մեկնարկը դիմային գծից: Դիմորդը ազդանշանով գնդակը աջ ձեռքով վարելով անցնում է 20մ, այնուհետև ձախ ձեռքով վարելով վերադառնում է դեպի դիմային:

Վերջնական գնահատականը որոշվում է անցկացրած 3 վարժությունների վաստակած միավորների գումարով: