



ՏՐԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՐՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏԻ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ
ՏՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ
ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ
(ՄԱՐՄԱՄԱՐԶՈՒԹՅՈՒՆ)՝ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ
2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ
ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ
ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ՄԱՐՄԱՄԱՐԶՈՒԹՅԱՆ ԲԱԶՄԱՄԱՐՏԻ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՄԻԱԿՈՐՆԵՐԸ ԵՎ
ԳՆԱՀԱՏԱԿԱՆՆԵՐԸ

Աղջիկները քննություն են հանձնում 4 մարզագործիքներից՝ տարբեր բարձրության զուգափայտեր, հավասարակշռության գերան, հենացատկ, ազատ վարժություններ /ըստ մարզական կարգի/:

ԱՂՋԻԿՆԵՐ	
հավաքած միավոր	գնահատական
40,0 – 39,5	20
39,4 – 39,0	19
38,9 -38,5	18
38,4 – 38,0	17
37,9 – 37,5	16
37,4 – 37,0	15
36,9 -36,5	14
36,4 – 36,0	13
35,9 – 35,5	12
35,4 – 35,0	11
34,9 – 34,5	10
34,4 – 34,0	9
33,9 – 33,5	8
33,4 – 33,0	7
32,9 – 32,5	6
32,4 – 32,0	5
31,9 – 31,5	4
31,4 – 31,0	3
30,9 – 30,5	2
30,4 – 30,0	1

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ. Սպորտային մարմնամարզության ընդհանուր գնահատականը որոշվում է 6 /տղաներ/ և 4 /աղջիկներ/ մարզագործիքների վրա վասատական միավորների առավելագույն գումարով: Յուրաքանչյուր վարժություն գնահատվում է առավելագույնը 10 միավորով: Մեկից մինչև յոթ գնահատականը հաշվարկի մեջ չի մտնում:

Հաշվի են առնվել մարզական կարգերի նորմերն ըստ ֆեդերացիաների գործող պահանջների

<https://www.gymnastics.sport/site/>

ԳԵՂԱՐԿԵՍՏԱԿԱՆ ՄԱՐՄԱՄԱՐԶՈՒԹՅԱՆ ԲԱԶՄԱՄԱՐՏԻ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՄԻԱԿՈՐՆԵՐԸ ԵՎ
ԳՆԱՀԱՏԱԿԱՆՆԵՐԸ

Ընդունելության քննություններն անցկացվում են 4 մրցաձևերից՝ գնդակ, օղ, ժապավեն, առանց առարկաների:

հավաքած միավոր	գնահատական
40,0 – 39,5	20
39,4 – 39,0	19
38,9 -38,5	18
38,4 – 38,0	17
37,9 – 37,5	16
37,4 – 37,0	15
36,9 -36,5	14
36,4 – 36,0	13
35,9 – 35,5	12
35,4 – 35,0	11
34,9 – 34,5	10
34,4 – 34,0	9
33,9 – 33,5	8
33,4 – 33,0	7
32,9 – 32,5	6
32,4 – 32,0	5
31,9 – 31,5	4
31,4 – 31,0	3
30,9 – 30,5	2
30,4 – 30,0	1

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ. Գեղարվեստական մարմնամարզության առարկայի քննության ընդհանուր գնահատականն որոշվում է 4 մրցաձևերում կատարած վարժությունների ընդհանուր գումարով: Յուրաքանչյուր վարժություն գնահատվում է առավելագույնը 10 միավորով:

Մեկից մինչև յոթ գնահատականը հաշվարկի մեջ չի մտնում:

- Հաշվի են առնվել մարզական կարգերի նորմերն ըստ ֆեդերացիաների գործող պահանջների
- <https://www.gymnastics.sport/site/>

ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ԱԿՐՈՐԱՏԻԿԱՅԻ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆ ԱՆՑԿԱՑՎՈՒՄ Է ՅՈՒՐԱՔԱՆՉՅՈՒՐ ՄԱՐԶԱԿԱՐԳՈՒՄ 3 ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻՑ՝

1. կազմված սալտոներից,
2. կազմված պտտական տարրերից,
3. կազմված սալտոներից և պտտական տարրերից /կոմբինացված/:

Երկրորդ և երրորդ կարգային ակորդատները կարող են կատարել 1-ին կարգի ծրագրից առանձին տարրեր կամ սպորտային մարմնամարզության 3-րդ կարգի ծրագիրը:

ԲԱԶՄԱՄԱՐՏԻ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՄԻԱԿՈՐՆԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏԱԿԱՆՆԵՐԸ

հավաքած միավոր	գնահատական
30,0 – 28,5	20
28,4 – 28,0	19
27,9 - 27,5	18
27,4 – 27,0	17
26,9 – 26,5	16
26,4 – 26,0	15
25,9 - 25,5	14
25,4 – 25,0	13

24,9 – 24,5	12
24,4 – 24,0	11
23,9 – 23,5	10
23,4 – 23,0	9
22,9 – 22,5	8
22,4 – 22,0	7
21,9 – 21,5	6
21,4 – 21,0	5
20,9 – 20,5	4
20,4 – 20,0	3
10,9 – 10,5	2
10,4 – 10,0	1

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ. Սպորտային ակտիվության ընդհանուր գնահատականն որոշվում է 3 վարժություններից վաստակած միավորների առավելագույն գումարով:

Յուրաքանչյուր վարժություն գնահատվում է առավելագույնը 10 միավորով:

Մեկից մինչև յոթ գնահատականը հաշվարկի մեջ չի մտնում:

- Հաշվի են առնվել մարզական կարգերի նորմերն ըստ ֆեդերացիաների գործող պահանջների

- <https://www.gymnastics.sport/site/>