



ՏՐԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՐԱԿՏԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏԻ ՂԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏԻ ՂԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏԻ
 ՏՐԱՅԱՍՏԱՆԻ ՏՐԱՅԱՍՏԱՆԻ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ
 ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ԱԹԼԵՏԻԿԱ)» ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ
 ԾՐԱԳՐՈՎ
**2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ
 ԸՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ**

ՏՐԱՄԱՐԴԻԿ

ԱՐԱԳԱԿԱԶՔ ԵՎ ՑԱՏԿԵՐ													
ՄԻԱԿՈՐՆԵՐ	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 1													
Վազք 100 մ (վրկ.)	11.2	11.3	11.4	11.6	11.8	12.0	12.2	12.4	12.6	12.8	13.0	13.5	14.0
Վազք 200 մ (վրկ.)	22.9	23.2	23.5	23.8	24.1	24.4	24.7	25.0	25.4	25.8	26.2	26.7	27.2
Վազք 400 մ (վրկ.)	51.0	51.5	52.0	52.5	53.0	54.0	55.0	56.0	57.0	58.0	59.0	61.0	63.0
Արգելավազք 110 մ (վրկ.)	15.6	15.8	16.0	16.2	16.4	16.7	17.0	17.4	17.8	18.2	18.7	19.2	20.0
Հեռացատկ (մ. սմ)	6.70	6.60	6.50	6.40	6.30	6.20	6.10	6.00	5.80	5.60	5.40	5.20	5.00
Եռացատկ (մ. սմ)	14.60	14.40	14.20	14.00	13.80	13.60	13.40	13.20	13.00	12.60	12.20	11.80	11.60
Բարձրացատկ (մ. սմ)	1.90	1.87	1.84	1.81	1.76	1.71	1.66	1.61	1.56	1.51	1.46	1.41	1.36
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղից եռացատկ (մ. սմ)	8.40	8.30	8.20	8.10	8.00	7.90	7.80	7.70	7.50	7.30	7.10	6.80	6.50
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդի նետում ցածից առաջ (6 կգ) (մ. սմ)	13.00	12.50	12.00	11.50	11.00	10.50	10.00	9.50	9.00	8.50	8.00	7.50	7.00
ՄԻՋՆԱԿԱԶՔ													
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 1													
Վազք 800 մ (րոպ. վրկ.)	1.59.0	2.00.0	2.01.0	2.03.0	2.05.0	2.07.0	2.09.0	2.12.0	2.15.0	2.20.0	2.25.0	2.30.0	2.35.0
Վազք 1500 մ (րոպ. վրկ.)	4.12.0	4.14.0	4.16.0	4.18.0	4.21.0	4.24.0	4.27.0	4.30.0	4.33.0	4.38.0	4.43.0	4.50.0	5.00.0
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղից եռացատկ (մ. սմ)	8.10	8.00	7.90	7.80	7.70	7.60	7.50	7.40	7.30	7.10	6.90	6.70	6.30
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդի նետում ցածից առաջ (6 կգ) (մ. սմ)	12.00	11.50	11.00	10.50	10.00	9.50	9.00	8.50	8.00	7.50	7.00	6.50	6.00
ՆԵՏՈՒՄՆԵՐ													
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 1													
Գնդի հրում (մ. սմ)	13.30	13.10	12.80	12.50	12.20	11.90	11.60	11.30	11.00	10.60	10.30	10.00	9.50
Սկավառակի նետում (մ. սմ)	42.50	42.00	41.50	40.00	39.00	38.00	37.00	36.00	35.00	34.00	33.00	32.00	31.00
Նիզակի նետում (մ. սմ)	53.50	53.00	52.50	52.00	51.00	50.00	49.00	48.00	47.00	46.00	44.00	42.00	40.00
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղից եռացատկ (մ. սմ)	7.80	7.70	7.60	7.50	7.40	7.30	7.20	7.10	7.00	6.80	6.60	6.40	6.20
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդի նետում ցածից առաջ (6 կգ) (մ. սմ)	14.00	13.70	13.40	13.00	12.70	12.50	12.30	12.00	11.50	11.00	10.50	10.00	9.50

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ: Վերջնական գնահատականը որոշվում է 8 և բարձր հավաքած միավորների միջին թվաբանականով: Զննությունը անցկացվում է 2020 թվականի ապրիլի 1-ից միջոցառումների համապատասխան:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

«Աթլետիկա» ընդունելության քննության մրցածների չափորոշիչների հիմք է հանդիսացել՝ աթլետիկա մարզածևի առանձին մրցածների կարգային նորմատիվային պահանջները: