



ՏՐԱՅԱՐԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏԻ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ
ՏՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱԿԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ
ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ԱԹԼԵՏԻԿԱ)» ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ
ԾՐԱԳՐՈՎ
2025-2026 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ
ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ԶԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

ԿԱՆԱՅԵ

ԱՐԱԳԱՎԱՉՔ ԵՎ ՑԱՏԿԵՐ													
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 1													
ՄԻԱԿՈՐՆԵՐ	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Վազք 100 մ (վրկ.)	12.9	13.0	13.1	13.3	13.5	13.7	13.9	14.2	14.5	15.0	15.5	16.0	17.0
Վազք 200 մ (վրկ.)	27.2	27.3	27.4	27.6	27.8	28.0	28.3	28.6	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0
Վազք 400 մ (վրկ.)	60.0	61.0	62.0	63.0	64.0	65.0	66.0	68.00	70.0	73.0	75.0	77.0	80.0
Արգելավազք 100մ (վրկ.)	17.0	17.5	18.0	18.5	19.0	19.5	20.0	20.5	21.0	21.5	22.0	22.5	23.0
Հեռացատկ (մ. սմ)	5.60	5.50	5.40	5.30	5.20	5.10	5.00	4.80	4.60	4.40	4.20	4.00	3.80
Եռացատկ (մ. սմ)	12.20	12.00	11.80	11.60	11.40	11.20	11.00	10.80	10.60	10.20	9.80	9.40	9.00
Բարձրացատկ (մ. սմ)	1.65	1.62	1.59	1.56	1.53	1.50	1.47	1.44	1.41	1.36	1.31	1.26	1.21
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղից եռացատկ (մ. սմ)	7.40	7.30	7.20	7.10	7.00	6.80	6.60	6.40	6.20	6.00	5.70	5.40	5.00
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդինետումցածի ցառաջ(4 կգ)(մ.սմ)	11.00	10.80	10.60	10.30	10.00	9.70	9.40	9.10	8.80	8.50	8.00	7.50	7.00
ՄԻՋՆԱԿԱՉՔ													
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 1													
Վազք 800 մ (րոպ.վրկ.)	2.20.0	2.22.0	2.24.0	2.26.0	2.30.0	2.35.0	2.40.0	2.45.0	2.50.0	2.55.0	3.00.0	3.05.0	3.10.0
Վազք 1500 մ (րոպ.վրկ.)	4.50.0	4.55.0	5.00.0	5.05.0	5.10.0	5.15.0	5.20.0	5.25.0	5.30.0	5.35.0	5.40.0	5.45.0	5.50.0
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղից եռացատկ (մ. սմ)	7.00	6.90	6.80	6.70	6.60	6.50	6.40	6.30	6.10	5.90	5.60	5.30	5.00
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդինետումցածի ցառաջ (4 կգ) (մ.սմ)	10.00	9.80	9.60	9.40	9.20	9.00	8.80	8.60	8.30	8.00	7.50	7.00	6.50
ՆԵՏՈՒՄՆԵՐ													
Գնդիհրում (մ. սմ)	10.00	9.80	9.60	9.40	9.20	9.00	8.80	8.60	8.40	8.20	8.00	7.80	7.60
Սկավառակի նետում (մ. սմ)	32.00	31.50	31.00	30.50	30.00	29.50	29.00	28.50	28.00	27.50	27.00	26.50	26.00
Նիզակինետում (մ. սմ)	42.00	41.50	41.00	40.50	40.00	39.50	39.00	38.50	38.00	37.50	37.00	36.50	36.00
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղից եռացատկ (մ. սմ)	6.80	6.70	6.60	6.50	6.40	6.30	6.20	6.10	5.90	5.70	5.50	5.30	5.00
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդինետումցածի ցառաջ (4 կգ) (մ.սմ)	11.50	11.20	10.90	10.70	10.50	10.20	9.90	9.60	9.30	9.00	8.50	8.00	7.50

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ: Վերջնական գնահատականը ընդոշվում է 8 և բարձր հավաքած միավորների միջին թվաբանականով: Քննությունը անցկացվում է 2020 թվականի աթլետիկայի մրցումների կանոններին համապատասխան:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

«Աթլետիկա» ընդունելության քննության մրցածների չափորոշիչների հիմք է հանդիսացել՝ աթլետիկա մարզածևի առանձին մրցածների կարգային նորմատիվայի նպահանջները: