

Нормы и баллы оценки к вступительным экзаменам по общефизической подготовке по предмету «Физическая культура и спорт»
базового колледжа фонда "Государственный институт физической культуры и спорта Армении"

Упражнения		Б А Л Л Ы												
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Бег 30 м (сек.)	Мальчик и	4,2	4,3	4,4	4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5,0	5,1	5,3	5,5	5,7
	Девочки	4,8	4,9	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9	6,0
Бег 800 м (мин. сек.)	Мальчик и	2.28,0	2.30,0	2.32,0	2.34,0	2.36,0	2.38,0	2.40,0	2.42,0	2.44,0	2.46,0	2.48,0	2.50,0	2.52,0
Бег 400 м (сек.)	Девочки	70,0	71,0	72,0	73,0	74,0	75,0	76,0	77,0	78,0	79,0	80,0	82,0	84,0
Прыжок с места (см)	Мальчик и	260	255	250	245	235	230	225	220	210	200	190	180	170
	Девочки	215	210	200	190	180	170	160	150	140	130	120	110	100
Подтягивания на турнике (количество)	Мальчик и	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
Подъем туловища из положения лежа (пресс) (количество)	Девочки	40	37	35	33	31	29	27	25	23	21	19	17	15

Окончательная оценка определяется средним арифметическим числом набранных баллов

Примечание Основой требований норм по предмету «Общая физическая культура» является Стандарт и программа предмета «Физическая культура» общеобразовательной школы, 1-9 классы, Ер., ОРП, 2012, стр. 80

Ю. Г. Григорян, Г. С. Минасян