

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ
ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ» ՀԻՄՆԱԴՐԱՄ



ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՄԲ ՄԱԳԻՍՏՐՈՍԻ
ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՀԱՐՑԱՇԱՐ

Մասնագիտություն՝ Մասնագիտական մանկավարժություն

Կրթական ծրագիր՝ Ֆիզիկական դաստիարակություն և սպորտային մարզումներ

1. Ֆիզիկական դաստիարակության տեսություն և մեթոդիկա» առարկան որպես մասնագետի պրոֆեսիոնալ կրթությունն ընդհանրացնող ուսումնագիտական դասընթաց:
2. Ֆիզիկական դաստիարակության նպատակը, խնդիրները և ընդհանուր սկզբունքները:
3. Հասկացություն ֆիզիկական վարժության մասին:
4. Ֆիզիկական վարժությունների տեխնիկան:
5. Ֆիզիկական դաստիարակության մեթոդները:
6. Բեռնվաճության բնութագրումը, բաղադրամասերը և չափավորման առանձնահատկությունները:
7. Շարժողական կարողություններն ու հմտությունները, հմտությունների դրական և բացասական փոխանցումը:
8. Վաղ և նախադպրոցական տարիքի երեխաների ֆիզիկական դաստիարակության նպատակը, խնդիրները, բովանդակությունը:
9. Դպրոցականների ֆիզիկական դաստիարակության նպատակը, խնդիրները և բովանդակությունը հանրակրթական դպրոցում:
10. Հասկացություն շարժողական ընդունակությունների մասին, դասակարգումը և դրսևորման ձևերը:
11. Պրոֆեսիոնալ և սիրողական սպորտ. տարբերակող կողմերը:
12. Ընտրության հիմնահարցերը սպորտում:
13. Սպորտային մարզման ընդհանուր բնութագրումը:
14. Մարզիկի պատրաստության կողմերը:
15. Սպորտային մարզման օրինաչափությունները:
16. Համալիր հսկողությունը սպորտում:
17. Մրցակցական գործունեության տեսությունը:
18. Սպորտային մարզումը որպես բազմամյա գործընթաց:
19. Սպորտային մարզման միջոցները և մեթոդները:
20. Բեռնվաճության տեսությունը սպորտում: