«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄ ԵՄ»
ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ
________________ Ժ. ԱՆԴՐԵԱՍՅԱՆ
«______» ________________________ 2024թ.

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏԻ ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ, ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ «ՎՈԼԵՅԲՈԼ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ 2024Թ. ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ ՍԱՀՄԱՆԱՓԱԿ ՀՆԱՐԱՎՈՐՈՒԹՅՈՒՆ ՈՒՆԵՑՈՂ ԴԻՄՈՐԴՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ (հաշմանդամների համար)

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անցկացվում են 3 վարժություններից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է 1-7 միավորով: Բոլոր վարժությունները կատարվում են մարզահատակին նստած, ցանցի բարձրությունը 1.10 սմ:

Վարժություն N 1. Սկզբնահարված: Կատարվում է 9 սկզբնահարված 1 6 5 գոտիները ըստ ցանկության: Սկզբնահարվածը կատարվում է դիմորդի ցանկությամբ ընտրած մեկ կետից: Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով:

Կատարման քանակը	4	5	6	7	8	9
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6

Վարժություն N 2. Հարձակողական հարված: Կատարվում է 4-րդ և 2-րդ գոտիներից (8 հարված, յուրաքանչյուր գոտուց 4-ական, 1, 5 գոտիները երկուական հարված): Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավորով:

Կատարման քանակը	2	3	4	5	6	7	8
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6	7

Վարժություն N3. Սկզբնահարվածի ընդունում և փոխանցում երկու ձեռքով վերևից կամ ներքևից 8 անգամ դեպի 2-րդ, 3-րդ, գոտիները, յուրաքանչյուր գոտի 4 անգամ, ըստ հաջորդականությամբ: Ընդունման գոտին 6-րդ գոտու սահմաններում:

Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավորով:

Կատարման քանակը	2	3	4	5	6	7	8
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6	7

Վերջնական գնահատականը որոշվում է, անցկացրած 3 վարժությունների վաստակած միավորների գումարով:

Ռեկտորի ժ/պ՝ Տ.Սիմոնյան