

**ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ
ԻՆՍՏԻՏՈՒՏԻ ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ, ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ
ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ
ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ «ՍԵՂԱՆԻ ԹԵՆԻՍ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ 2024Թ.
ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ
ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ ՍԱՀՄԱՆԱՓԱԿ ՀՆԱՐԱՎՈՐՈՒԹՅՈՒՆ ՈՒՆԵՑՈՂ
ԴԻՄՈՐԴՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ (հաշմանդամների համար)**

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անցկացվում են 3 նորմաներից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է առավելագույնը 1-7 միավորով:

Վարժություն N 1. Սկզբնահարված աջից և ձախից տարբեր գոտիներին:
Սկզբնահարվածը կատարվում է թենիսի սեղանին նշագծված 30x30սմ չափերի երկու նշանակետերին: Կատարվում է 8 սկզբնահարված, յուրաքանչյուր նշանակետին 4-ական:

Վարժությունը գնահատվում է 1-5 միավոր:

Կատարման քանակը	2	4	5	7	8
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5

Վարժություն N 2. Աջից հակահարված (յուրաքանչյուր կողմի համար տրվում է 30-ական վրկ.):

Վարժությունը գնահատվում է 1-5 միավոր:

Կատարման քանակը	30	35	40	50	60
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5

Վարժություն N 3. Ձախից հակահարված (յուրաքանչյուր կողմի համար տրվում է 30-ական վրկ.):

Վարժությունը գնահատվում է 1-5 միավոր:

Կատարման քանակը	30	35	40	50	60
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5

Ռեկտորի ժ/պ՝

Տ.Սիմոնյան