

«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄ ԵՄ»
ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ
Ժ. ԱՆԴՐԵԱՍՅԱՆ
 «_____» _____ 2023թ.

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ» ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ՎՈԼԵՅԲՈԼ)» ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ 2024-2025 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ ՍԱՀՄԱՆԱՓԱԿ ՀՆԱՐԱՎՈՐՈՒԹՅՈՒՆ ՈՒՆԵՅՈՂ ԴԻՄՈՐԴՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անցկացվում են 3 վարժություններից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է 1-7 միավորով: Բոլոր վարժությունները կատարվում են մարզահատակին նստած, ցանցի բարձրությունը 1.10 սմ:

Վարժություն N 1. Սկզբնահարված: Կատարվում է 9 սկզբնահարված 1 6 5 գոտիները ըստ ցանկության: Սկզբնահարվածը կատարվում է դիմորդի ցանկությամբ ընտրած մեկ կետից: Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով:

Կատարման քանակը	4	5	6	7	8	9
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6

Վարժություն N 2. Հարձակողական հարված: Կատարվում է 4-րդ և 2-րդ գոտիներից (8 հարված, յուրաքանչյուր գոտուց 4-ական, 1, 5 գոտիները երկուական հարված): Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավորով:

Կատարման քանակը	2	3	4	5	6	7	8
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6	7

Վարժություն N3. Սկզբնահարվածի ընդունում և փոխանցում երկու ձեռքով վերևից կամ ներքևից 8 անգամ դեպի 2-րդ, 3-րդ, գոտիները, յուրաքանչյուր գոտի 4 անգամ, ըստ հաջորդականությամբ: Ընդունման գոտին 6-րդ գոտու սահմաններում:

Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավորով:

Կատարման քանակը	2	3	4	5	6	7	8
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6	7

Վերջնական գնահատականը որոշվում է, անցկացրած 3 վարժությունների վաստակած միավորների գումարով:

Ռեկտոր, պրոֆեսոր՝

Դ.Ս.Խիթարյան