

«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄ ԵՄ»
ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ
_____ **Ժ. ԱՆԴՐԵԱՍՅԱՆ**
«_____» _____ **2024թ.**

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ» ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ՍԵՂԱՆԻ ԹԵՆԻՍ)» ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ 2024-2025 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ ՍԱՀՄԱՆԱՓԱԿ ՀՆԱՐԱՎՈՐՈՒԹՅՈՒՆ ՈՒՆԵՑՈՂ ԴԻՄՈՐԴՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անցկացվում են 3 նորմաներից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է առավելագույնը 1-7 միավորով:

Վարժություն N 1. Սկզբնահարված աջից և ձախից տարբեր գոտիներին:

Սկզբնահարվածը կատարվում է թենիսի սեղանին նշագծված 30x30սմ չափերի երկու նշանակետերին: Կատարվում է 8 սկզբնահարված, յուրաքանչյուր նշանակետին 4-ական:

Վարժությունը գնահատվում է 1-5 միավոր:

| | | | | | |
|------------------------|---|---|---|---|---|
| Կատարման քանակը | 2 | 4 | 5 | 7 | 8 |
| Տրվող միավորը | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Վարժություն N 2. Աջից հակահարված (յուրաքանչյուր կողմի համար տրվում է 30-ական վրկ.):

Վարժությունը գնահատվում է 1-5 միավոր:

| | | | | | |
|------------------------|----|----|----|----|----|
| Կատարման քանակը | 30 | 35 | 40 | 50 | 60 |
| Տրվող միավորը | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Վարժություն N 3. Ձախից հակահարված (յուրաքանչյուր կողմի համար տրվում է 30-ական վրկ.):

Վարժությունը գնահատվում է 1-5 միավոր:

| | | | | | |
|------------------------|----|----|----|----|----|
| Կատարման քանակը | 30 | 35 | 40 | 50 | 60 |
| Տրվող միավորը | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Ռեկտոր, պրոֆեսոր՝

Դ.Ս.Խիթարյան