

**«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄ ԵՄ»**  
**ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,**  
**ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ**  
**Ժ. ԱՆԴՐԵԱՍՅԱՆ**  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ **2024թ**

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ»  
ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,  
«ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ ( **ԿԱՐԱՏԵՂՈ** ) »

ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2024-2025 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ  
ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ  
ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Հիմնային տեխնիկայի ցուցադրումը գնահատվում է առավելագույնը 12 միավոր, պայմանավորված մարտը՝ 8 միավոր, վերջնական գնահատականը որոշվում է երկու վարժությունների գումարով

- ՀԻՄՆԱՅԻՆ ՏԵԽՆԻԿԱՅԻ ՑՈՒՑԱԴՐՈՒՄ ՏԵՂՈՒՄ ԵՎ ՏԵՂԱՇԱՐԺՄԱՆ ԺԱՄԱՆԱԿ ՑՈՒԿԻ ՎԱՁԱ՝** խոցող հարվածների տեխնիկա  
**ՈՒՏԻ ՎԱՁԱ՝** կտրող հարվածների տեխնիկա  
**ԳԵՐԻ ՎԱՁԱ՝** ոտքով հարվածների տեխնիկա  
**ՈՒԿԵ ՎԱՁԱ՝** պաշտպանությունների տեխնիկա

**Հնարքները տրվում են քննող դասախոսի հայեցողությամբ (6 հնարք):**

Յուրաքանչյուր հնարքի անսխալ կատարման համար տրվում է 2 միավոր, սխալներով կատարված հնարքի համար՝ 1 միավոր, հնարքին չտիրապետելու դեպքում՝ 0 միավոր:

- ԿԻՀՈՆ ԻՊՈՆ ԿՈՒՄԻՏԵ՝** պայմանավորված մարտ մեկ քայլով

**ՕՅ ՑՈՒԿԻ ՁՅՈՂԱՆ՝** ձեռքով հարված գլխին

**ՕՅ ՑՈՒԿԻ ՉՈՒՂԱՆ՝** ձեռքով հարված կրծքին

**ՄԱԵ ԳԵՐԻ ՉՈՒՂԱՆ՝** ոտքով ուղիղ հարված կրծքին

**ՄԱՎԱՍԻ ԳԵՐԻ ԳԵՐԻ ՁՅՈՂԱՆ՝** ոտքով աղեղնաձև հարված գլխին

**Հնարքները տրվում են քննող դասախոսի հայեցողությամբ (4 հնարք):**

Յուրաքանչյուր հնարքի անսխալ կատարման համար տրվում է 2 միավոր, սխալներով կատարված հնարքի համար՝ 1 միավոր, հնարքին չտիրապետելու դեպքում՝ 0 միավոր:

Գրականություն՝ Աշխարհի կարատեի ֆեդերացիա <https://www.wkf.net/structure-statutes-rules>