

«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄ ԵՄ»

ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ

ժ. ԱՆԴՐԵԱՍՅԱՆ

«_____» _____ 2024թ.

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ» ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ՍՈՒՍԵՐԱՄԱՐՏ)» ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2024-2025 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Ընդունելության քննությունները անց են կացվում են երկու վարժություններից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է 1-10 միավորով

Վարժություն 1. Շարժումների տեխնիկայի գնահատում

- ա/ քայլեր առաջ և հետ՝ արտանկներով
- բ/ ուստյուններ առաջ և հետ՝ արտանկով
- գ/ խոցելի տարածություններ և պաշտպանություններ
- դ/ մոտ, միջին և հեռու տարածություններից կատարվող խոցումներ և հարվածներ ուղիղ անցումով:

Վարժության կատարման ժամանակ թույլ տված հնարավոր սխալները՝

1. Մինչև արտանկը ձեռքերի ոչ ճիշտ ուղղում առաջ
2. Իրանի թեքում առաջ դեպի հենված ոտքը, արտանկի ժամանակ
3. Արտանկի ժամանակ հրող ոտքին երբ անի և ծնկի ոչ ճիշտ ուղղում
4. Արտանկից մարտական դրության ոչ ճիշտ ընդունում
5. Ուստյունի ժամանակ թափային ոտքի առաջ մղելը

Յուրաքանչյուր սխալ կատարելու դեպքում ընդհանուր միավորների քանակից հանվում է երկու միավոր:

ՄԻԱՎՈՐ	ԿԱՏԱՐՎԱԾ ՍԽԱԼՆԵՐԻ ՔԱՆԱԿԸ
10	Սխալ չկատարելու դեպքում
8	1 – սխալի դեպքում
6	2 – սխալի դեպքում

4	3 – սխալի դեպքում
2	4 – սխալի դեպքում
0	5 – սխալի դեպքում

Վարժություն 2. Աշխատանք թիրախին՝ տեխնիկայի գնահատում

ա/ խոցումներ կամ հարվածներ նշանակետին
 բ/ մոտ, միջին և հեռու տարածությունից կատարվող խոցումներ և հարվածներ նշանակետին /քայլով, արտանքով և ուստյուն-արտանքով/

Վարժության կատարման ժամանակ թույլ տված հնարավոր սխալները՝

1. Չինված ձեռքի և դաստակի ոչ ճիշտ դիրքավորում
2. Հարվածի և խոցման ոչ ճիշտ կատարում
3. Ուստյունով արտանկի ժամանակ մեկ ոտքով ուստները
4. Տարածության ոչ ճիշտ ընտրություն խոցման կամ հարվածի ժամանակ
5. Քայլերի ընթացքում ոտքերի ոչ ճիշտ դիրքը

Յուրաքանչյուր սխալ կատարելու դեպքում ընդհանուր միավորների քանակից հանվում է երկու միավոր:

ՄԻԱՎՈՐ	ԿԱՏԱՐՎԱԾ ՍԽԱԼՆԵՐԻ ՔԱՆԱԿԸ
10	Սխալ չկատարելու դեպքում
8	1 – սխալի դեպքում
6	2 – սխալի դեպքում
4	3 – սխալի դեպքում
2	4 – սխալի դեպքում
0	5 – սխալի դեպքում

Վերջնական գնահատականը որոշվում է երկու վարժություններից վաստակած մավորների ընդհանուր գումարով:

Ընդունելության քննությաննորմերը և գնահատման չափորոշիչները կազմվել են հիմք ընդունելով ՀՀ սուսերամարտի ֆեդերացիայի կանոնակարգը և օգտվելով հետևյալ գրականությունից (Ռ.Թ.Կարապետյան, Մարգարյան գործընթացի կազմակերպման հարցերը սուսերամարտում, Ուսումնական ձեռնարկ):