

«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄԵՄ»

ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,  
ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ

Ժ. ԱՆԴՐԵԱՍՅԱՆ

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024թ.

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ»  
ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,  
«ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ  
( ՀԵԾԱՆՎԱՍՊՈՐՏ ) » ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ  
2024-2025 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ  
ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ  
ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Խ Ճ Ո Ւ Ղ Ի

Միավոր	Հեծանվաբեր ընթացքից 200 մ/վրկ.		Անհափական հեծանվաբեր 15 կմ (րոպե)	
	տղամարդիկ	կանայք	տղամարդիկ	կանայք
20	14.0	16.0	23.00	17.10
19	14.1	16.1	23.05	17.15
18	14.2	16.2	23.10	17.20
17	14.3	16.3	23.15	17.25
16	14.4	16.4	23.20	17.30
15	14.5	16.5	23.25	17.35
14	14.6	16.6	23.30	17.40
13	14.7	16.7	23.35	17.45
12	14.8	16.8	23.40	17.50
11	14.9	16.9	23.45	17.55
10	15.0	17.0	23.50	18.00
9	15.1	17.1	23.55	18.05
8	15.2	17.2	24.00	18.10
7	15.3	17.3	24.05	18.15
6	15.4	17.4	24.10	18.20
5	15.5	17.5	24.15	18.25
4	15.6	17.6	24.20	18.30
3	15.7	17.7	24.25	18.35
2	15.8	17.8	24.30	18.40
1	15.9	17.9	24.35	18.45

## **ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ.**

1. Վերջնական գնահատականը որոշվում է ծրագրում նշված երկու վարժություններից վաստակած միավորների միջին գումարով:
2. Առանձին ձևերում 8-ից ցածր վաստակած միավորները չեն գումարվում ընդհանուր արդյունքին:

Մասնագիտության ընդունելության քննություններում նորամատիվների համար հիմք են ծառայել՝ «Физкультура и спорт», «Единая всесоюзная спортивная классификация», 1985-1988 զրքում ներկայացված նորմատիվները և «Մանկապատանեական ծմեռային ձևերի մարզադպրոցների նորմերը»:

**ՌԵԿՏՈՐԻ Ժ/Պ՝**

**Տ.Գ. ՍԻՄՈՆՅԱՆ**

«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄԵՄ»

ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,  
ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ  
Ժ. ԱՆԴՐԵԱՍՅԱՆ

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024թ.

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ»  
ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,  
«ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ  
**ՀԵԾԱՆՎԱՍՊՈՐՏ**» ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ  
2024-2025 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՅՄԱՆ  
ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ  
ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Հ Ե Ծ Ա Ն Վ Ա Հ Ր Ա Պ Ա Ր Ա Կ

Միավոր	Տղամարդիկ		Կանայք	
	Հեծանվանք 200 մ ընթացքից	4 կմ հեղապանդումով մրցանքային	Հեծանվան ք 200 մ ընթացքից	4 կմ հեղապանդումով մրցանքային
20	12.3	5.20	14.5	4.25
19	12.4	5.21	14.6	4.26
18	12.5	5.22	14.7	4.27
17	12.6	5.23	14.8	4.28
16	12.7	5.24	15.9	4.29
15	12.8	5.25	15.0	4.30
14	12.9	5.26	15.1	4.31
13	13.0	5.27	15.2	4.32
12	13.1	5.28	15.3	4.33
11	13.2	5.29	15.4	4.34
10	13.3	5.30	15.5	4.35
9	13.4	5.31	15.6	4.36
8	13.5	5.32	15.7	4.37
7	13.6	5.33	15.8	4.38
6	13.7	5.34	16.9	4.39
5	13.8	5.35	16.0	4.40
4	13.9	5.36	16.1	4.41
3	14.0	5.37	16.2	4.42
2	14.1	5.38	16.3	4.43
1	14.2	5.39	16.4	4.44

## **ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ.**

1. Վերջնական գնահատականը որոշվում է ծրագրում նշված երկու վարժություններից վաստակած միավորների միջին գումարով:
2. Առանձին ձևերում 8-ից ցածր վաստակած միավորները չեն գումարվում ընդհանուր արդյունքին:

Մասնագիտության ընդունելության քննություններում նորամատիվների համար հիմք են ծառայել՝ «Физкультура и спорт» , «Единая всесоюзная спортивная классификация», 1985-1988 գրքում ներկայացված նորմատիվները և ՀՀ մանկապատանեական ծմեռային ձևերի մարզադպրոցների նորմերը:

**ՌԵԿՏՈՐԻ Ժ/Պ՝**

**Տ.Գ. ՍԻՄՈՆՅԱՆ**