

«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄ ԵՄ»

ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,

ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ

ժ. ԱՆԴՐԵԱՍՅԱՆ

«_____» _____ 2023թ.

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ»
ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
«ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ
(ՄԱՐՄՆԱՄԱՐԶՈՒԹՅՈՒՆ) » ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2023-2024 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ
ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ
ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ՄԱՐՄՆԱՄԱՐԶՈՒԹՅԱՆ ԲԱԶՄԱՄԱՐՏԻ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՄԻԱՎՈՐՆԵՐԸ
ԵՎ ԳՆԱՀԱՏԱԿԱՆՆԵՐԸ

Տղաները քննություն են հանձնում 6 մարզագործիքներից՝ պտտաձող, զուգափայտ, օղակներ, նժույգ թափեր, հենացատկ, ազատ վարժություններ /ըստ մարզական կարգի/:

Աղջիկները քննություն են հանձնում 4 մարզագործիքներից՝ տարբեր բարձրության զուգափայտեր, հավասարակշռության գերան, հենացատկ, ազատ վարժություններ /ըստ մարզական կարգի/:

ՏՂԱՆԵՐ		ԱՂՋԻԿՆԵՐ	
հավաքած միավոր	գնահատական	հավաքած միավոր	գնահատական
1	2	3	4
60,0 – 58,7	20	40,0 – 39,5	20
58,8 – 58,0	19	39,4 – 39,0	19
57,9 – 57,1	18	38,9 -38,5	18
57,0 – 56,2	17	38,4 – 38,0	17

56,1 – 55,3	16	37,9 – 37,5	16
55,2 – 54,4	15	37,4 – 37,0	15
54,3 – 53,5	14	36,9 – 36,5	14
53,4 – 52,6	13	36,4 – 36,0	13
52,5 – 51,7	12	35,9 – 35,5	12
51,6 – 50,9	11	35,4 – 35,0	11
50,8 – 50,0	10	34,9 – 34,5	10
49,9 – 49,1	9	34,4 – 34,0	9
49,0 – 48,2	8	33,9 – 33,5	8
48,1 – 47,3	7	33,4 – 33,0	7
47,2 – 46,4	6	32,9 – 32,5	6
46,3 – 45,5	5	32,4 – 32,0	5
45,4 – 44,6	4	31,9 – 31,5	4
44,5 – 43,7	3	31,4 – 31,0	3
43,6 – 42,8	2	30,9 – 30,5	2
42,7 – 41,9	1	30,4 – 30,0	1

Սպորտային մարմնամարզության ընդհանուր գնահատականը որոշվում է 6 /տղաներ/ և 4 /աղջիկներ/ մարզագործիքների վրա վասատակաժ միավորների առավելագույն գումարով: Յուրաքանչյուր վարժություն գնահատվում է առավելագույնը 10 միավորով:

Մեկից մինչև յոթ գնահատականը հաշվարկի մեջ չի մտնում:

- Հաշվի են առնվել մարզական կարգերի նորմերն ըստ ֆեդերացիաների գործող պահանջների
- <https://www.gymnastics.sport/site/>

ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝

Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ

«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄ ԵՄ»

ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,

ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ

_____ **Ժ. ԱՆԴՐԵԱՍՅԱՆ**

«_____» _____ **2023թ.**

**«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ»
ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
«ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄԵՐ
(ԳԵՂԱՐՎԵՍՏԱԿԱՆ ՄԱՐՄՆԱՄԱՐԶՈՒԹՅՈՒՆ) » ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ
ԾՐԱԳՐՈՎ**

**2023-2024 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ
ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ
ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ**

Ընդունելության քննություններն անցկացվում են 4 մրցաձևերից՝ գնդակ, օղ, ժապավեն, առանց առարկաների:

Գեղարվեստական մարմնամարզության քննությանը մասնակցում են միայն կանայք և աղջիկներ:

**ԳԵՂԱՐՎԵՍՏԱԿԱՆ ՄԱՐՄՆԱՄԱՐԶՈՒԹՅԱՆ ԲԱԶՄԱՄԱՐՏԻ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ
ՄԻԱՎՈՐՆԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏԱԿԱՆՆԵՐԸ**

հավաքած միավոր	գնահատական
40,0 – 39,5	20
39,4 – 39,0	19
38,9 -38,5	18
38,4 – 38,0	17
37,9 – 37,5	16
37,4 – 37,0	15
36,9 -36,5	14

36,4 – 36,0	13
35,9 – 35,5	12
35,4 – 35,0	11
34,9 – 34,5	10
34,4 – 34,0	9
33,9 – 33,5	8
33,4 – 33,0	7
32,9 – 32,5	6
32,4 – 32,0	5
31,9 – 31,5	4
31,4 – 31,0	3
30,9 – 30,5	2
30,4 – 30,0	1

Գեղարվեստական մարմնամարզության առարկայի քննության ընդհանուր գնահատականն որոշվում է 4 մրցաձևերում կատարած վարժությունների ընդհանուր գումարով: Յուրաքանչյուր վարժություն գնահատվում է առավելագույնը 10 միավորով:

Մեկից մինչև յոթ գնահատականը հաշվարկի մեջ չի մտնում:

- Հաշվի են առնվել մարզական կարգերի նորմերն ըստ ֆեդերացիաների գործող պահանջների
- <https://www.gymnastics.sport/site/>

ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝

Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ

«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄ ԵՄ»

ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,

ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ

Ժ. ԱՆԴՐԵԱՍՅԱՆ

«_____» _____ 2023թ.

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ»
ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
«ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄԵՐ
(ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ԱԿՐՈՐԱՏԻԿԱ) » ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ
2023-2024 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ
ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ
ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Ընդունելության քննությունն անցկացվում է յուրաքանչյուր մարզակարգում 3 վարժություններից՝

1. կազմված սալտոներից,
2. կազմված պտտական տարրերից,
3. կազմված սալտոներից և պտտական տարրերից /կոմբինացված/:

Երկրորդ և երրորդ կարգային ակրոբատները կարող են կատարել 1-ին կարգի ծրագրից առանձին տարրեր կամ սպորտային մարմնամարզության 3-րդ կարգի ծրագիրը:

ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ԱԿՐՈՐԱՏԻԿԱՅԻ ԲԱԶՄԱՄԱՐՏԻ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՄԻԱՎՈՐՆԵՐԸ ԵՎ
ԳՆԱՀԱՏԱԿԱՆՆԵՐԸ

հավաքած միավոր	գնահատական
30,0 – 28,5	20
28,4 – 28,0	19
27,9 - 27,5	18
27,4 – 27,0	17
26,9 – 26,5	16

26,4 – 26,0	15
25,9 - 25,5	14
25,4 – 25,0	13
24,9 – 24,5	12
24,4 – 24,0	11
23,9 – 23,5	10
23,4 – 23,0	9
22,9 – 22,5	8
22,4 – 22,0	7
21,9 – 21,5	6
21,4 – 21,0	5
20,9 – 20,5	4
20,4 – 20,0	3
10,9 – 10,5	2
10,4 – 10,0	1

Սպորտային ակրոբատիկայի քննության ընդհանուր գնահատականն որոշվում է 3 վարժություններից վաստակած միավորների առավելագույն գումարով:

Յուրաքանչյուր վարժություն գնահատվում է առավելագույնը 10 միավորով:

Մեկից մինչև յոթ գնահատականը հաշվարկի մեջ չի մտնում:

- Հաշվի են առնվել մարզական կարգերի նորմերն ըստ ֆեդերացիաների գործող պահանջների
- <https://www.gymnastics.sport/site/>

ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝

Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ