

«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄԵՄ»

ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ

Ժ. ԱՆԴՐԵԱՍՅԱՆ

«_____» _____ 2023թ.

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ»
ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
«ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ
(ՀԵԾԱՆՎԱՍՊՈՐՏ) » ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ
2023-2024 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ
ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ
ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Խ Ճ Ո Ւ Ղ Ի

Միավոր	Հեծանվաբեր ընթացքից 200 մ/վրկ.		Անհափական հեծանվաբեր 15 կմ (րոպե)	
	տղամարդիկ	կանայք	տղամարդիկ	կանայք
20	14.0	16.0	23.00	17.10
19	14.1	16.1	23.05	17.15
18	14.2	16.2	23.10	17.20
17	14.3	16.3	23.15	17.25
16	14.4	16.4	23.20	17.30
15	14.5	16.5	23.25	17.35
14	14.6	16.6	23.30	17.40
13	14.7	16.7	23.35	17.45
12	14.8	16.8	23.40	17.50
11	14.9	16.9	23.45	17.55
10	15.0	17.0	23.50	18.00
9	15.1	17.1	23.55	18.05
8	15.2	17.2	24.00	18.10
7	15.3	17.3	24.05	18.15
6	15.4	17.4	24.10	18.20
5	15.5	17.5	24.15	18.25
4	15.6	17.6	24.20	18.30
3	15.7	17.7	24.25	18.35
2	15.8	17.8	24.30	18.40
1	15.9	17.9	24.35	18.45

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ.

1. Վերջնական գնահատականը որոշվում է ծրագրում նշված երկու վարժություններից վաստակած միավորների միջին գումարով:
2. Առանձին ձևերում 8-ից ցածր վաստակած միավորները չեն գումարվում ընդհանուր արդյունքին:

Մասնագիտության ընդունելության քննություններում նորամատիվների համար հիմք են ծառայել՝ «Физкультура и спорт», «Единая всесоюзная спортивная классификация», 1985-1988 զրքում ներկայացված նորմատիվները և ՀՀ մանկապատանեական ծմեռային ձևերի մարզադպրոցների նորմերը:

ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝

Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ

«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄԵՄ»

**ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ**

Ժ. ԱՆԴՐԵԱՍՅԱՆ

«_____» _____ **2023թ.**

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ»
ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
«ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ
ՀԵԾԱՆՎԱՍՊՈՐՏ» ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ
2023-2024 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՅՄԱՆ
ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ
ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Հ Ե Ծ Ա Ն Վ Ա Հ Ր Ա Պ Ա Ր Ա Կ

Միավոր	Տղամարդիկ		Կանայք	
	Հեծանվանք 200 մ ընթացքից	4 կմ հեղապանդումով մրցանքային	Հեծանվան ք 200 մ ընթացքից	4 կմ հեղապանդումով մրցանքային
20	12.3	5.20	14.5	4.25
19	12.4	5.21	14.6	4.26
18	12.5	5.22	14.7	4.27
17	12.6	5.23	14.8	4.28
16	12.7	5.24	15.9	4.29
15	12.8	5.25	15.0	4.30
14	12.9	5.26	15.1	4.31
13	13.0	5.27	15.2	4.32
12	13.1	5.28	15.3	4.33
11	13.2	5.29	15.4	4.34
10	13.3	5.30	15.5	4.35
9	13.4	5.31	15.6	4.36
8	13.5	5.32	15.7	4.37
7	13.6	5.33	15.8	4.38
6	13.7	5.34	16.9	4.39
5	13.8	5.35	16.0	4.40
4	13.9	5.36	16.1	4.41
3	14.0	5.37	16.2	4.42
2	14.1	5.38	16.3	4.43
1	14.2	5.39	16.4	4.44

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ.

1. Վերջնական գնահատականը որոշվում է ծրագրում նշված երկու վարժություններից վաստակած միավորների միջին գումարով:
2. Առանձին ձևերում 8-ից ցածր վաստակած միավորները չեն գումարվում ընդհանուր արդյունքին:

Մասնագիտության ընդունելության քննություններում նորամատիվների համար հիմք են ծառայել՝ «Физкультура и спорт» , «Единая всесоюзная спортивная классификация», 1985-1988 գրքում ներկայացված նորմատիվները և «ՀՀ մանկապատանեական ծմեռային ձևերի մարզադպրոցների նորմերը:

ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝

Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ