

«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄԵՄ»

ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ
Ժ. ԱՆԴՐԵԱՍՅԱՆ

«_____» _____ 2023թ.

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ»
ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
«ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ԼՈՂ)»
ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ
2023-2024 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ
ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ
ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Ընդունելության քննությունների ծրագիրը բաղկացած է երկու նորմերից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է 1 - 20 միավորով:

1. Որևէ մարզական լողաճով 50 մետր լողատարածության հաղթահարում ժամանակով՝ ըստ կից ներկայացվող թիվ 1 և 2 աղյուսակների (կանանց և տղամարդկանց համար):

2. 100մ. համալիր լողի (յուրաքանչյուր 4 մարզական լողաճերի 25 –ական մետր) տեխնիկայի գնահատում՝ ըստ կից թիվ 3 աղյուսակի: Յուրաքանչյուր լողաճի տեխնիկան գնահատվում է 5 միավորով: Հաշվի են առնվում հետևյալ տեխնիկական տարրերը՝ մարմնի դիրքը ջրում, ձեռքերի աշխատանքի տեխնիկան, ոտքերի աշխատանքի տեխնիկան, շնչառությունը և ընդհանուր շարժումների համագործակցությունը: Յուրաքանչյուր տեխնիկական տարր ճիշտ կատարելու դեպքում դիմորդը ստանում է մեկ միավոր: 3 և ավելի սխալների դեպքում դիմորդը միավոր չի ստանում: Վարժության ընդհանուր գնահատականը որոշվում է 4 լողաճերից ստացած միավորների գումարից, ըստ 3-րդ աղյուսակի: Յուրաքանչյուր վարժություն գնահատվում է առավելագույնը քսան միավորով: Վերջնական գնահատականը որոշվում է երկու վարժություններից վաստակած միավորների գումարի միջին թվաբանականով:

Մասնագիտության ընդունելության քննություններում նորամատիվների համար հիմք են ծառայել տարբեր կարգային լողորդների նորմատիվային պահանջները և ՀՀ մանկապատանեական մարզադպրոցների նորմերը :

Նորմատիվների առաջին շարքի պահանջները համապատասխանում են առաջին կարգային լողորդի նորմատիվին:

ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝

Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ

Աղյուսակ 1.

Կ Ա Ն Ա Յ Ք

Միավոր	Կրոլ 50 մ (վրկ.)	Բրաս 50 մ (վրկ.)	Թիկնալող 50 մ (վրկ.)	Դելֆին 50 մ (վրկ.)
20	30.5	38.0	34.5	33.5
19	31.5	39.0	35.5	34.5
18	32.5	40.0	36.5	35.5
17	33.5.	41.0	37.5	36.5
16	34.5	42.0	38.5	37.5
15	37.0	45.0	41.0	40.0
14	40.0	48.0	44.0	43.0
13	43.0	51.0	47.0	46.0

12	46.0	54.0	50.0	49.0
11	49.0	57.0	53.0	52.0
10	53.0	1.01.0	57.0	56.0
9	57.0	1.04.0	1.01.0	1.00.0
8	1.01.0	1.08.0	1.05.0	1.04.0
7	1.05.0	1.12.0	1.09.0	1.08.0
6	1.09.0	1.16.0	1.13.0	1.12.0
5	1.13.0	1.20.0	1.17.0	1.16.0
4	1.17.0	1.24.0	1.21.0	1.20.0
3	1.21.0	1.28.0	1.25.0	1.24.0
2	1.25.0	1.32.0	1.29.0	1.28.0
1	1.29.0	1.36.0	1.33.0	1.32.0

Աղյուսակ 2.

Տ Ղ Ա Մ Ա Ր Դ Ի Կ

<i>Միավոր</i>	<i>Կրող 50 մ (վրկ.)</i>	<i>Բրաս 50 մ (վրկ.)</i>	<i>Թիկնալող 50 մ (վրկ.)</i>	<i>Դեղին 50 մ (վրկ.)</i>
20	26.0	34.0	31.0	29.0
19	27.0	35.0	32.0	30.0
18	28.0	36.0	33.0	31.0
17	29.0	37.0	34.0	32.0
16	30.0	38.0	35.0	33.0
15	33.0	41.0	38.0	36.0

14	36.0	44.0	41.0	39.0
13	39.0	47.0	44.0	42.0
12	42.0	50.0	47.0	45.0
11	45.0	53.0	50.0	48.0
10	49.0	57.0	54.0	52.0
9	53.0	1.01.0	58.0	56.0
8	57.0	1.05.0	1.02.0	1.00.0
7	1.01.0	1.09.0	1.06.0	1.04.0
6	1.05.0	1.13.0	1.10.0	1.08.0
5	1.09.0	1.17.0	1.14.0	1.12.0
4	1.13.0	1.21.0	1.18.0	1.16.0
3	1.17.0	1.25.0	1.22.0	1.20.0
2	1.21.0	1.29.0	1.26.0	1.24.0
1	1.24.0	1.33.0	1.30.0	1.29.0

Աղյուսակ 3

<i>Լողաոճ</i>	<i>Առանցսիսայի</i>	<i>1 սիսայի դեպքում</i>	<i>2 սիսայի դեպքում</i>	<i>3 և ավելիսիսայի դեպքում</i>
Կրոլ	5	4	3	0
Բրաս	5	4	3	0
Թիկնալող	5	4	3	0
Դելֆին	5	4	3	0