

«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄԵՄ»
ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ
Ժ. ԱՆԴՐԵԱՅԱՆ

«_____» _____ **2023թ.**

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ» ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ

(ԱԹԼԵՏԻԿԱ) » ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2023-2024 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

(ՏՂԱՄԱՐԴԻԿ)

Ա Ր Ա Գ Ա Վ Ա Չ Ք ԵՎ Ց Ա Տ Կ Ե Ր

ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 1 ՄԻԱՎՈՐՆԵՐ	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Վազք 100 մ(վրկ.)	11.2	11.3	11.4	11.6	11.8	12.0	12.2	12.4	12.6	12.8	13.0	13.5	14.0
Վազք 200 մ(վրկ.)	22.9	23.2	23.5	23.8	24.1	24.4	24.7	25.0	25.4	25.8	26.2	26.7	27.2
Վազք 400 մ(վրկ.)	51.0	51.5	52.0	52.5	53.0	54.0	55.0	56.0	57.0	58.0	59.0	61.0	63.0
Արգելավազք 110մ(վրկ.)	15.6	15.8	16.0	16.2	16.4	16.7	17.0	17.4	17.8	18.2	18.7	19.2	20.0
Հեռացատկ(մ. սմ)	6.70	6.60	6.50	6.40	6.30	6.20	6.10	6.00	5.80	5.60	5.40	5.20	5.00
Եռացատկ(մ. սմ)	14.60	14.40	14.20	14.00	13.80	13.60	13.40	13.20	13.00	12.60	12.20	11.80	11.60
Բարձրացատկ(մ. սմ)	1.90	1.87	1.84	1.81	1.76	1.71	1.66	1.61	1.56	1.51	1.46	1.41	1.36
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղից եռացատկ (մ. սմ)	8.40	8.30	8.20	8.10	8.00	7.90	7.80	7.70	7.50	7.30	7.10	6.80	6.50
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդինետումցածիցա ռաջ(6 կգ)(մ.սմ)	13.00	12.50	12.00	11.50	11.00	10.50	10.00	9.50	9.00	8.50	8.00	7.50	7.00
Մ Ի Ջ Ն Ա Վ Ա Չ Ք													
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 1 ՄԻԱՎՈՐՆԵՐ	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Վազք 800 մ(րոպ.վրկ.)	1.59.0	2.00.0	2.01.0	2.03.0	2.05.0	2.07.0	2.09.0	2.12.0	2.15.0	2.20.0	2.25.0	2.30.0	2.35.0
Վազք 1500 մ(րոպ.վրկ.)	4.12.0	4.14.0	4.16.0	4.18.0	4.21.0	4.24.0	4.27.0	4.30.0	4.33.0	4.38.0	4.43.0	4.50.0	5.00.0
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղիցեռացատկ (մ. սմ)	8.10	8.00	7.90	7.80	7.70	7.60	7.50	7.40	7.30	7.10	6.90	6.70	6.30
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդինետումցածիցա ռաջ(6 կգ)(մ. սմ)	12.00	11.50	11.00	10.50	10.00	9.50	9.00	8.50	8.00	7.50	7.00	6.50	6.00
Ն Ե Տ ՈՒ Մ Ն Ե Ր													
Գնդիհրում(մ. սմ)	13.30	13.10	12.80	12.50	12.20	11.90	11.60	11.30	11.00	10.60	10.30	10.00	9.50
Սկավառակի նետում(մ. սմ)	42.50	42.00	41.50	40.00	39.00	38.00	37.00	36.00	35.00	34.00	33.00	32.00	31.00
Նիզակինետում(մ. սմ)	53.50	53.00	52.50	52.00	51.00	50.00	49.00	48.00	47.00	46.00	44.00	42.00	40.00
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղիցեռացատկ (մ. սմ)	7.80	7.70	7.60	7.50	7.40	7.30	7.20	7.10	7.00	6.80	6.60	6.40	6.20
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդինետումցածիցա ռաջ(6 կգ)(մ.սմ)	14.00	13.70	13.40	13.00	12.70	12.50	12.30	12.00	11.50	11.00	10.50	10.00	9.50

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ: Վերջնական գնահատականը որոշվում է 8 կրթարժիավազքի միջին արժեքի և 6 կրթարժիավազքի միջին արժեքի արժեքների միջին արժեքով: Քննությունը անցկացվում է 2020 թվականի աթլետիկայի մրցումների կանոնների համապատասխան:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

«Աթլետիկա» ընդունելության քննության մրցաձևերի չափորոշիչների հիմք է հանդիսացել՝ աթլետիկամարզաձևի առանձին մրցաձևերի կարգային նորմատիվային պահանջները:

«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄԵՄ»
ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ
Ժ. ԱՆԴՐԵԱՅԱՆ

«_____» _____ **2023թ.**

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ» ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ԱԹԼԵՏԻԿԱ)» ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2023-2024 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

(ԿԱՆԱՅՔ)

Ա Ր Ա Գ Ա Վ Ա Չ Ք ԵՎ Ց Ա Տ Կ Ե Ր

ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 1 ՄԻԱՎՈՐՆԵՐ	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Վազք 100 մ(վրկ.)	12.9	13.0	13.1	13.3	13.5	13.7	13.9	14.2	14.5	15.0	15.5	16.0	17.0
Վազք 200 մ(վրկ.)	27.2	27.3	27.4	27.6	27.8	28.0	28.3	28.6	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0
Վազք 400 մ(վրկ.)	60.0	61.0	62.0	63.0	64.0	65.0	66.0	68.00	70.0	73.0	75.0	77.0	80.0
Արգելվազք 100մ(վրկ.)	17.0	17.5	18.0	18.5	19.0	19.5	20.0	20.5	21.0	21.5	22.0	22.5	23.0
Հեռացատկ(մ. սմ)	5.60	5.50	5.40	5.30	5.20	5.10	5.00	4.80	4.60	4.40	4.20	4.00	3.80
Եռացատկ(մ. սմ)	12.20	12.00	11.80	11.60	11.40	11.20	11.00	10.80	10.60	10.20	9.80	9.40	9.00
Բարձրացատկ (մ. սմ)	1.65	1.62	1.59	1.56	1.53	1.50	1.47	1.44	1.41	1.36	1.31	1.26	1.21
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղից եռացատկ (մ. սմ)	7.40	7.30	7.20	7.10	7.00	6.80	6.60	6.40	6.20	6.00	5.70	5.40	5.00
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդինետումցածից առաջ(4 կգ)(մ.սմ)	11.00	10.80	10.60	10.30	10.00	9.70	9.40	9.10	8.80	8.50	8.00	7.50	7.00
Մ Ի Ջ Ն Ա Վ Ա Չ Ք													
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 1 ՄԻԱՎՈՐՆԵՐ	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Վազք 800 մ (րոպ.վրկ.)	2.20.0	2.22.0	2.24.0	2.26.0	2.30.0	2.35.0	2.40.0	2.45.0	2.50.0	2.55.0	3.00.0	3.05.0	3.10.0
Վազք 1500 մ (րոպ.վրկ.)	4.50.0	4.55.0	5.00.0	5.05.0	5.10.0	5.15.0	5.20.0	5.25.0	5.30.0	5.35.0	5.40.0	5.45.0	5.50.0
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղից եռացատկ (մ. սմ)	7.00	6.90	6.80	6.70	6.60	6.50	6.40	6.30	6.10	5.90	5.60	5.30	5.00
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդինետումցածից առաջ(4 կգ)(մ.սմ)	10.00	9.80	9.60	9.40	9.20	9.00	8.80	8.60	8.30	8.00	7.50	7.00	6.50
ՆԵՏՈՒՄՆԵՐ													
Գնդիհրում(մ. սմ)	10.00	9.80	9.60	9.40	9.20	9.00	8.80	8.60	8.40	8.20	8.00	7.80	7.60
Սկավառակի նետում (մ. սմ)	32.00	31.50	31.00	30.50	30.00	29.50	29.00	28.50	28.00	27.50	27.00	26.50	26.00
Ն ի զակինետում (մ. սմ)	42.00	41.50	41.00	40.50	40.00	39.50	39.00	38.50	38.00	37.50	37.00	36.50	36.00
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղից եռացատկ (մ. սմ)	6.80	6.70	6.60	6.50	6.40	6.30	6.20	6.10	5.90	5.70	5.50	5.30	5.00
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդինետումցածից առաջ(4 կգ)(մ.սմ)	11.50	11.20	10.90	10.70	10.50	10.20	9.90	9.60	9.30	9.00	8.50	8.00	7.50

ՇԱՆՈՒԹՅՈՒՆ: Վերջնական գնահատականը որոշվում է 8 կրարձրիավազքածմիավորների միջին արժեքի վրա՝ հանդիսանալով: Քննությունը անցկացվում է 2020թվականի աթլետիկայի մրցումների կանոնների համապատասխան:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

«Աթլետիկա» ընդունելության քննության մրցաձևերի հավորոշիչների հիմք է հանդիսացել՝ աթլետիկամարզաձևի առանձին մրցաձևերի կարգային նորմատիվային պահանջները: