

«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄ ԵՄ»
ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ
Ժ. ԱՆԴՐԵԱՍՅԱՆ
«_____» _____ **2023թ.**

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ»
ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
«ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (**ԱԶԱՏ ԵՎ
ՀՈՒՆԱՀՈՈՄԵԱԿԱՆ ԸՄԲՇԱՄԱՐՏ**) » ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ
2023-2024 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ
ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ (Շարժողական
խնդիրներ ունեցող դիմորդների համար)

Ըմբռամարտի տեխնիկան կանգնած դրությունից գնահատվում է առավելագույնը 12 միավոր, պարտեր դրությունից՝ 8 միավոր, վերջնական գնահատականը որոշվում է երկու վարժությունների գումարով:

1. ՏԵԽՆԻԿԱՅԻ ՑՈՒՑԱԴՐՈՒՄ ԿԱՆԳՆԱԾ ԴՐՈՒԹՅՈՒՆԻՑ.

զգումներ, փոխադրումներ և տապալումներ:

Հնարքները տրվում են քննող դասախոսի հայեցողությամբ՝ ելնելով ուսանողի առանձնահատկություններից (3 հնարք):

Յուրաքանչյուր հնարքի անսխալ կատարման համար տրվում է 4 միավոր, սխալներով կատարված հնարքի համար՝ 2 միավոր, հնարքին չտիրապետելու դեպքում՝ 0 միավոր:

2. ՏԵԽՆԻԿԱՅԻ ՑՈՒՑԱԴՐՈՒՄ ՊԱՐՏԵՐ ԴՐՈՒԹՅՈՒՆԻՑ.

զգումներ և շրջումներ:

Հնարքները տրվում են քննող դասախոսի հայեցողությամբ՝ ելնելով ուսանողի առանձնահատկություններից (2 հնարք):

Յուրաքանչյուր հնարքի անսխալ կատարման համար տրվում է 4 միավոր, սխալներով կատարված հնարքի համար՝ 2 միավոր, հնարքին չտիրապետելու դեպքում՝ 0 միավոր:

Գրականություն՝ 1. Առաքելյան Վ. Բ., Գալստյան Հ. Գ., Հարությունյան Խ. Թ.

Ազատ

ըմբռամարտ, Երևան 2008,

2. Купцов А.П. Спортивная борьба, Мос., ФиС, 1978

ՌԵԿՏՈՐ՝ ՊՐՈՖԵՍՈՐ

Դ.Ս.ԽԻԹԱՐՅԱՆ