Լրացուցիչ–շարունակական կրթական ծրագրի ընդհանուր նկարագիր	
Ծրագրի անվանումը	**«Ֆիթնես Մարզչի» Դասընթացներ**
Ընդհանուր նկարագրությունը	Դասընթացը նախատեսված է «Հայաստանի ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի պետական ինստիտուտ» հիմնադրամի շրջանավարտների, ավարտական կուրսի ուսանողների, բժշկա-կենսաբանական, միջնակարգ, միջին մասնագիտական, և բարձրագույն կրթություն ունեցող անձանց համար, ովքեր աշխատում են ֆիթնեսի ոլորտում: Վերապատրաստման գործընթացի տևողությունը 230 ժամ է, որի ընթացքում սովորողները կստանան անհրաժեշտ գիտելիքներ և կարողություններ ֆիթնեսի տարբեր ուղղություններից և ձևերից: Ուսումնական գործընթացը ավարտվելու է քննությունով, որի հիման տրվելու է համապատասխան վկայական: Ծագիրն իրականացվելու է Հայաստանի ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի պետական ինստիտուտի բազայի վրա:
Ուսումնական պլանը	
Շնորհվող աստիճանը	Վկայական և գնահատականների միջուկ
ՈԱԾ մակարդակը	Նախապատրաստական, լրացուցիչ և շարունակական կրթություն
Կրեդիտները	230 տեսական և գործնական
Ծրագրի տևողությունը	5 ամիս (230 ժամ)
Դասավանդման լեզուն	Հայերեն
Ուսման վարձը	255.000 ՀՀ դր. (գործող ուսանողների համար՝ 205.000 դր.)
Վերջնարդյունքը	Բազային մակարդակը հաջողությամբ ավարտելու դեպքում մասնակիցը հնարավորություն է ստանում դիմել հաջորդ փուլերի դասընթացներին՝ ուժային, աերոբ, պիլատես, ստեպ: Ֆիթնեսի բնագավառի ընդհանուր և մասնագիտական ունակություններով օժտված արհեստավարժ ֆիթնես մարզիչներ:
Աշխատաշուկան	Ֆիթնես ակումբներ