«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ» ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ *(**ՍԵՂԱՆԻ ԹԵՆԻՍ)*** » ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ 2022-2023 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անցկացվում են 3 նորմաներից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է առավելագույնը 1-7 միավորով:

Վարժություն N 1. Սկզբնահարված աջից և ձախից տարբեր գոտիներին:

Սկզբնահարվածը կատարվում է թենիսի սեղանին նշագծված 20x20սմ չափերի երկու նշանակետերին: Կատարվում է 10 սկզբնահարված, յուրաքանչյուր նշանակետին 5-ական:

Վարժությունը գնահատվում է 1-7միավոր:

Կատարման քանակը	2	4	5	7	8	9	10
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6	7

Վարժություն N 2.Աջից և ձախից հակահարված (յուրաքանչյուր կողմի համար տրվում է 30-ական վրկ.):

Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավոր:

Կատարման քանակը	30	35	40	50	60	65
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6

Վարժություն N 3. Հակահարված երեք խաղային գոտիները, տեղաշարժերով (30 վրկ. ընթացքում):

Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավոր:

Կատարման քանակը	9	11	13	15	21	23	25
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6	7

Վերջնական գնահատականը որոշվում է անցկացրած երեք վարժությունների վաստակած միավորների գումարով:

Ընդունելության քննությունների ստուգողական պահանջները առաջարկվել են.

- Հանրակրթական դպրոցում չափորոշիչ պահանջներից ելնելով (հաշվի են առնվել շրջանավարտ աշակերտների պատրաստության մակարդակը)
- Թեստավորման միջազգային ստանդարտիզացիայի կոմիտեյի չափորոշիչ պահանջները, որը վերամշակվել և տեղայնացվել է:
- www.ittf.com/

ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ