

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ»  
 ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,  
 «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ  
 ( ՀԵԾԱՆՎԱՍՊՈՐՏ ) » ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ  
 2022-2023 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՅՄԱՆ  
 ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ  
 ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Խ Ճ Ո Ւ Ղ Ի

Միավոր	Հեծանվաբթ ընթացքից 200 մ/վրկ.		Անհատական հեծանվաբթ 15 կմ (րոպե)	
	տղամարդիկ	կանայք	տղամարդիկ	կանայք
20	14.0	16.0	23.00	17.10
19	14.1	16.1	23.05	17.15
18	14.2	16.2	23.10	17.20
17	14.3	16.3	23.15	17.25
16	14.4	16.4	23.20	17.30
15	14.5	16.5	23.25	17.35
14	14.6	16.6	23.30	17.40
13	14.7	16.7	23.35	17.45
12	14.8	16.8	23.40	17.50
11	14.9	16.9	23.45	17.55
10	15.0	17.0	23.50	18.00
9	15.1	17.1	23.55	18.05
8	15.2	17.2	24.00	18.10
7	15.3	17.3	24.05	18.15
6	15.4	17.4	24.10	18.20
5	15.5	17.5	24.15	18.25
4	15.6	17.6	24.20	18.30
3	15.7	17.7	24.25	18.35
2	15.8	17.8	24.30	18.40
1	15.9	17.9	24.35	18.45

## **ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ.**

1. Վերջնական գնահատականը որոշվում է ծրագրում նշված երկու վարժություններից վաստակած միավորների միջին գումարով:
2. Առանձին ձևերում 8-ից ցածր վաստակած միավորները չեն գումարվում ընդհանուր արդյունքին:

Մասնագիտության ընդունելության քննություններում նորամատիվների համար հիմք են ծառայել՝ <<Физкультура и спорт>>, <<Единая всесоюзная спортивная классификация>>, 1985-1988 գրքում ներկայացված նորմատիվները և << մանկապատանեական ծմեռային ձևերի մարզադպրոցների նորմերը:

**ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝**

**Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**

**«ՀԱՍՏԱՏՈՒՄԵՄ»**

**ՀՀ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,  
ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ**

**Վ.ԴՈՒՄԱՆՅԱՆ**

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022թ.

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ»  
ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,  
«ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ  
**ՀԵԾԱՆՎԱՍՊՈՐՏ**» ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ  
2022-2023 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՅՄԱՆ  
ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ  
ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

**Հ Ե Ծ Ա Ն Վ Ա Հ Ր Ա Պ Ա Ր Ա Կ**

Միավոր	Տղամարդիկ		Կանայք	
	Հեծանվանք 200 մ ընթացքից	4 կմ հեղապանդումով մրցանքը տեղից	Հեծանվան ք 200 մ ընթացքից	4 կմ հեղապանդումով մրցանքը տեղից
20	12.3	5.20	14.5	4.25
19	12.4	5.21	14.6	4.26
18	12.5	5.22	14.7	4.27
17	12.6	5.23	14.8	4.28
16	12.7	5.24	15.9	4.29
15	12.8	5.25	15.0	4.30
14	12.9	5.26	15.1	4.31
13	13.0	5.27	15.2	4.32
12	13.1	5.28	15.3	4.33
11	13.2	5.29	15.4	4.34
10	13.3	5.30	15.5	4.35
9	13.4	5.31	15.6	4.36
8	13.5	5.32	15.7	4.37
7	13.6	5.33	15.8	4.38
6	13.7	5.34	16.9	4.39
5	13.8	5.35	16.0	4.40
4	13.9	5.36	16.1	4.41
3	14.0	5.37	16.2	4.42
2	14.1	5.38	16.3	4.43
1	14.2	5.39	16.4	4.44

## **ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ.**

1. Վերջնական գնահատականը որոշվում է ծրագրում նշված երկու վարժություններից վաստակած միավորների միջին գումարով:
2. Առանձին ձևերում 8-ից ցածր վաստակած միավորները չեն գումարվում ընդհանուր արդյունքին:

Մասնագիտության ընդունելության քննություններում նորամատիվների համար հիմք են ծառայել՝ «Физкультура и спорт» , «Единая всесоюзная спортивная классификация», 1985-1988 գրքում ներկայացված նորմատիվները և «Վանկապատանեական ծմեռային ձևերի մարզադպրոցների նորմերը:

**ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝**

**Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**