

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏԻ 2022-2023 ՈՒՍՏԱՐՎԱ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԱՌԿԱ ՌԻՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՄԻԱՎՈՐՆԵՐԸ  
**ՎԵՐԻՆ ՎԵՐՋՈՒՅԹԻ ԽՆԴԻՐ (Անդամահատում) ՈՒՆԵՑՈՂ ԱՆՁԱՆՑ ՀԱՄԱՐ**  
**«ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՊԱՏՐԱՍՏՈՒԹՅՈՒՆ» ԱՌԱՐԿԱՅԻՑ**

Վարժություններ		Մ Ի Ա Վ Ո Ր Ն Ե Ր												
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
<b>Վազք 60 մ (վրկ.)</b>	Տղամարդիկ	9,0	9,2	9,4	9,6	9,8	10,0	10,2	10,4	10,6	10,8	11,0	11,5	12,0
	Կանայք	10,5	10,7	10,8	11,0	11,2	11,4	11,6	11,8	12,0	12,5	13,0	13,5	14,0
<b>Տեղից հեռացատկ (սմ)</b>	Տղամարդիկ	220	215	210	200	190	180	170	160	150	140	130	120	110
	Կանայք	160	155	150	145	140	135	130	120	110	100	90	80	70

**Ծանոթություն:** Տեղից հեռացատկի վարժության համար տրվում է երկու փորձ գրանցվում է լավագույն արդյունքը:

**Վերջնական գնահատականը որոշվում է հավաքած միավորների միջին թվաբանականով**  
**Ռեկտոր պրոֆեսոր՝ Դ. Ա. Խիթարյան**