

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ» ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (*ԲԱՍԿԵՏՐՈՒԼ*) » ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ 2022-2023 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անցկացվում են 3 վարժություններից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է 1-8 միավորով:

Վարժություն N1. Տուգանային նետում (կատարվում է 10 նետում):

Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով:

Նետումների քանակը	2	4	6	8	9	10
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6

Վարժություն N2. Նետում երկու քայլով վարումով օղակի տակից: Կատարվում է 6-ական նետում աջ և ձախ կողմերից: Կատարվում է 12 նետում:

Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով:

Նետումների քանակը	2	4	6	8	9	11
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6

Վարժություն N3. Գնդակի վարումով վազք՝ հաղթահարելով 30մ տարածություն: Վարժությունը գնահատվում է 1-8 միավորով:

Տղամարդիկ

Կատարման ժամանակը (վրկ.)	8.5	8.2	7.9	7.6	7.3	7	6.7	6.4
---------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	---	-----	-----

Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6	7	8
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

Կանայք

Կատարման ժամանակը (վրկ.)	9.4	9.1	8.8	8.5	8.2	7.9	7.6	7.3
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6	7	8

Ծանոթություն: Մեկնարկը դիմային գծից: Դիմորդը ազդանշանով գնդակը աջ ձեռքով վարելով անցնում է 15 մ, այնուհետև կատարում է կանգառ, դարձում, ապա ձախ ձեռքով վարելով վերադառնում է դեպի դիմային գիծ:

Վերջնական գնահատականը որոշվում է անցկացրած 3 վարժությունների վաստակած միավորների գումարով:

Ընդունելության քննությունների ստուգողական պահանջները առաջարկվել են.

- Հանրակրթական դպրոցում չափորոշիչ պահանջներից ելնելով (հաշվի են առնվել շրջանավարտ աշակերտների պատրաստության մակարդակը)
- Թեստավորման միջազգային ստանդարտիզացիայի կոմիտեյի չափորոշիչ պահանջները, որը վերամշակվել և տեղայնացվել է:
- <http://www.fiba.basketball/>

ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝

Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ