

Նախագիծ

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ»
 ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
 «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ
 (ՀԵԾԱՆՎԱՍՊՈՐՏ) » ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ
 2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՅՄԱՆ
 ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ
 ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Խ Ճ Ո Ւ Ղ Ի

<i>Միավոր</i>	<i>Հեծանվաբեր ընթացքից 200 մ/վրկ.</i>		<i>Անհատական հեծանվաբեր 15 կմ (րոպե)</i>	
	<i>տղամարդիկ</i>	<i>կանայք</i>	<i>տղամարդիկ</i>	<i>կանայք</i>
20	14.0	16.0	23.00	17.10
19	14.1	16.1	23.05	17.15
18	14.2	16.2	23.10	17.20
17	14.3	16.3	23.15	17.25
16	14.4	16.4	23.20	17.30
15	14.5	16.5	23.25	17.35
14	14.6	16.6	23.30	17.40
13	14.7	16.7	23.35	17.45
12	14.8	16.8	23.40	17.50
11	14.9	16.9	23.45	17.55
10	15.0	17.0	23.50	18.00
9	15.1	17.1	23.55	18.05
8	15.2	17.2	24.00	18.10
7	15.3	17.3	24.05	18.15
6	15.4	17.4	24.10	18.20
5	15.5	17.5	24.15	18.25
4	15.6	17.6	24.20	18.30
3	15.7	17.7	24.25	18.35
2	15.8	17.8	24.30	18.40
1	15.9	17.9	24.35	18.45

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ.

1. Վերջնական գնահատականը որոշվում է ծրագրում նշված երկու վարժություններից վաստակած միավորների միջին գումարով:
2. Առանձին ձևերում 8-ից ցածր վաստակած միավորները չեն գումարվում ընդհանուր արդյունքին:

Մասնագիտության ընդունելության քննություններում նորամատիվների համար հիմք են ծառայել՝ <<Физкультура и спорт>>, <<Единая всесоюзная спортивная классификация>>, 1985-1988 գրքում ներկայացված նորմատիվները և << մանկապատանեական ծմեռային ձևերի մարզադպրոցների նորմերը:

ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝

Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ

Նախագիծ

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ»
 ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ,
 «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ
ՀԵԾԱՆՎԱՍՊՈՐՏ» ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ
 2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՅՄԱՆ
 ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ
 ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Հ Ե Ծ Ա Ն Վ Ա Հ Ր Ա Պ Ա Ր Ա Կ

<i>Միավոր</i>	<i>Տղամարդիկ</i>		<i>Կանայք</i>	
	<i>Հեծանվաբեր 200 մ ընթացքից</i>	<i>4 կմ հեղապանդումով մրցաերթուղից</i>	<i>Հեծանվաբ երթ 200 մ ընթացքից</i>	<i>4 կմ հեղապանդումով մրցաերթ տեղից</i>
20	12.3	5.20	14.5	4.25
19	12.4	5.21	14.6	4.26
18	12.5	5.22	14.7	4.27
17	12.6	5.23	14.8	4.28
16	12.7	5.24	15.9	4.29
15	12.8	5.25	15.0	4.30
14	12.9	5.26	15.1	4.31
13	13.0	5.27	15.2	4.32
12	13.1	5.28	15.3	4.33
11	13.2	5.29	15.4	4.34
10	13.3	5.30	15.5	4.35
9	13.4	5.31	15.6	4.36
8	13.5	5.32	15.7	4.37
7	13.6	5.33	15.8	4.38
6	13.7	5.34	16.9	4.39
5	13.8	5.35	16.0	4.40
4	13.9	5.36	16.1	4.41
3	14.0	5.37	16.2	4.42
2	14.1	5.38	16.3	4.43
1	14.2	5.39	16.4	4.44

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ.

1. Վերջնական գնահատականը որոշվում է ծրագրում նշված երկու վարժություններից վաստակած միավորների միջին գումարով:
2. Առանձին ձևերում 8-ից ցածր վաստակած միավորները չեն գումարվում ընդհանուր արդյունքին:

Մասնագիտության ընդունելության քննություններում նորամատիվների համար հիմք են ծառայել՝ <<Физкультура и спорт>> , <<Единая всесоюзная спортивная классификация>>, 1985-1988 գրքում ներկայացված նորմատիվները և << մանկապատանեական ծմեռային ձևերի մարզադպրոցների նորմերը:

ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝

Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ