

Նախագիծ

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ» ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (**ՀԱՆԴՐՈՒ**) » ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ 2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անցկացվում են 3 վարժություններից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է 1-7 միավորով:

Վարժություն N1. Նետում դիպուկության, դարպասին տեղադրված նշանակետին (թիրախի չափսերը 50x50սմ): Կատարվում է 10 նետում: 5-ական նետումհենումից, 3 քայլից ձախ և աջ տեղադրված թիրախին:

Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավորով:

Կատարման քանակը	2	3	4	5	7	8	9
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6	7

Վարժություն N 2. Գնդակի նետումը հեռավորության և դիպուկության:

Նետումը կատարվում է դարպասապահի հրապարակից դեպի դիմացի դարպասը, առանց գետնին դիպչելու, դարպասի գրավումով: Կատարվում է 7 նետում: Վարժությունը գնահատվում է 1-6միավոր:

Տղամարդիկ

Կատարման քանակը	1	2	3	5	6	7
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6

Կանայք

Կատարման քանակը	1	2	3	5	6	7
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6

Վարժություն N3. Գնդակի նետում նշանակետին, վարումից հետո (տես ծանոթություն): Վարժության համար տրվում է մեկ փորձ:
Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավորով:

Տղամարդիկ

Կատարման ժամանակը (վրկ)	15.0	14.0	13.0	12.0	11.0	10.0	9.0
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6	7

Կանայք

Կատարման ժամանակը (վրկ)	16.0	15.0	14.0	13.0	12.0	11.0	10.0
Տրվող միավորը	1	2	3	4	5	6	7

Ծանոթություն. Մեկնարկը դիմային գծից: Դիմորդը ազդանշանով գնդակը նետում է մինչև կենտրոնի գիծը, վազքով տիրապետում է գնդակին և ընթացքից կատարում արդյունավետ նետում դիմացի դարպասը, ապա վերցնելով 9 մետրանոց ազատ նետումների գծի վրա դրված գնդակը, վարումով շրջանցում է իրարից 3մետր հեռավորության վրա դրված արգելքները, 9մ հեռավորությունից կատարում է արդյունավետ նետում դարպասին:

Վերջնական գնահատականը որոշվում է 3 վարժությունների վաստակած միավորներ գումարով:

Ընդունելության քննությունների ստուգողական պահանջները առաջարկվել են.

- Հանրակրթական դպրոցում չափորոշիչ պահանջներից ելնելով (հաշվի են առնվել շրջանավարտ աշակերտների պատրաստության մակարդակը)
- Թեստավորման միջազգային ստանդարտիզացիայի կոմիտեյի չափորոշիչ պահանջները, որը վերամշակվել և տեղայնացվել է:
- <https://www.ihf.info/>