

## Նախագիծ

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ» ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ ( *ԲԱՍԿԵՏՐՈՒԼ* ) » ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ 2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐԿԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անցկացվում են 3 վարժություններից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է 1-8 միավորով:

**Վարժություն N1.** Տուգանային նետում (կատարվում է 10 նետում):  
Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով:

|                          |   |   |   |   |   |    |
|--------------------------|---|---|---|---|---|----|
| <b>Նետումների քանակը</b> | 2 | 4 | 6 | 8 | 9 | 10 |
| <b>Տրվող միավորը</b>     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6  |

**Վարժություն N2.** Նետում երկու քայլով վարումով օղակի տակից: Կատարվում է 6-ական նետում աջ և ձախ կողմերից: Կատարվում է 12 նետում:  
Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով:

|                          |   |   |   |   |   |    |
|--------------------------|---|---|---|---|---|----|
| <b>Նետումների քանակը</b> | 2 | 4 | 6 | 8 | 9 | 11 |
| <b>Տրվող միավորը</b>     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6  |

**Վարժություն N3.** Գնդակի վարումով վազք՝ հաղթահարելով 30մ տարածություն: Վարժությունը գնահատվում է 1-8 միավորով:

## Տղամարդիկ

|                                 |     |     |     |     |     |   |     |     |
|---------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|---|-----|-----|
| <b>Կատարման ժամանակը (վրկ.)</b> | 8.5 | 8.2 | 7.9 | 7.6 | 7.3 | 7 | 6.7 | 6.4 |
|---------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|---|-----|-----|

|                      |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <b>Տրվող միավորը</b> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|

**Կանայք**

|                                 |     |     |     |     |     |     |     |     |
|---------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>Կատարման ժամանակը (վրկ.)</b> | 9.4 | 9.1 | 8.8 | 8.5 | 8.2 | 7.9 | 7.6 | 7.3 |
| <b>Տրվող միավորը</b>            | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |

**Ծանոթություն:** Մեկնարկը դիմային գծից: Դիմորդը ազդանշանով գնդակը աջ ձեռքով վարելով անցնում է 15 մ, այնուհետև կատարում է կանգառ, դարձում, ապա ձախ ձեռքով վարելով վերադառնում է դեպի դիմային գիծ:

Վերջնական գնահատականը որոշվում է անցկացրած 3 վարժությունների վաստակած միավորների գումարով:

Ընդունելության քննությունների ստուգողական պահանջները առաջարկվել են.

- Հանրակրթական դպրոցում չափորոշիչ պահանջներից ելնելով (հաշվի են առնվել շրջանավարտ աշակերտների պատրաստության մակարդակը)
- Թեստավորման միջազգային ստանդարտիզացիայի կոմիտեյի չափորոշիչ պահանջները, որը վերամշակվել և տեղայնացվել է:
- <http://www.fiba.basketball/>

**ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝**

**Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**