

## Նախագիծ

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ» ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ԱԹԼԵՏԻԿԱ)» ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

### (ՏՂԱՄԱՐԴԻԿ)

#### Ա Ր Ա Գ Ա Վ Ա Չ Ք ԵՎ Ց Ա Տ Կ Ե Ր

ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 1 ՄԻԱՎՈՐՆԵՐ	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Վազք 100 մ(վրկ.)	11.2	11.3	11.4	11.6	11.8	12.0	12.2	12.4	12.6	12.8	13.0	13.5	14.0
Վազք 200 մ(վրկ.)	22.9	23.2	23.5	23.8	24.1	24.4	24.7	25.0	25.4	25.8	26.2	26.7	27.2
Վազք 400 մ(վրկ.)	51.0	51.5	52.0	52.5	53.0	54.0	55.0	56.0	57.0	58.0	59.0	61.0	63.0
Արգելավազք 110մ(վրկ.)	15.6	15.8	16.0	16.2	16.4	16.7	17.0	17.4	17.8	18.2	18.7	19.2	20.0
Հեռացատկ(մ. սմ)	6.70	6.60	6.50	6.40	6.30	6.20	6.10	6.00	5.80	5.60	5.40	5.20	5.00
Եռացատկ(մ. սմ)	14.60	14.40	14.20	14.00	13.80	13.60	13.40	13.20	13.00	12.60	12.20	11.80	11.60
Բարձրացատկ(մ. սմ)	1.90	1.87	1.84	1.81	1.76	1.71	1.66	1.61	1.56	1.51	1.46	1.41	1.36
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղիցեռացատկ (մ. սմ)	8.40	8.30	8.20	8.10	8.00	7.90	7.80	7.70	7.50	7.30	7.10	6.80	6.50
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդինետումցածիցա ռաջ(6 կգ)(մ.սմ)	13.00	12.50	12.00	11.50	11.00	10.50	10.00	9.50	9.00	8.50	8.00	7.50	7.00
Մ Ի Ջ Ն Ա Վ Ա Չ Ք													
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 1 ՄԻԱՎՈՐՆԵՐ	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Վազք 800 մ(րոպ.վրկ.)	1.59.0	2.00.0	2.01.0	2.03.0	2.05.0	2.07.0	2.09.0	2.12.0	2.15.0	2.20.0	2.25.0	2.30.0	2.35.0
Վազք 1500 մ(րոպ.վրկ.)	4.12.0	4.14.0	4.16.0	4.18.0	4.21.0	4.24.0	4.27.0	4.30.0	4.33.0	4.38.0	4.43.0	4.50.0	5.00.0
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղիցեռացատկ (մ. սմ)	8.10	8.00	7.90	7.80	7.70	7.60	7.50	7.40	7.30	7.10	6.90	6.70	6.30
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդինետումցածիցա ռաջ(6 կգ)(մ. սմ)	12.00	11.50	11.00	10.50	10.00	9.50	9.00	8.50	8.00	7.50	7.00	6.50	6.00
Ն Ե Տ ՈՒ Մ Ն Ե Ր													
Գնդիիրում(մ. սմ)	13.30	13.10	12.80	12.50	12.20	11.90	11.60	11.30	11.00	10.60	10.30	10.00	9.50
Սկավառակի նետում(մ.սմ)	42.50	42.00	41.50	40.00	39.00	38.00	37.00	36.00	35.00	34.00	33.00	32.00	31.00
Նիզակինետում(մ. սմ)	53.50	53.00	52.50	52.00	51.00	50.00	49.00	48.00	47.00	46.00	44.00	42.00	40.00
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղիցեռացատկ (մ. սմ)	7.80	7.70	7.60	7.50	7.40	7.30	7.20	7.10	7.00	6.80	6.60	6.40	6.20
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդինետումցածիցա ռաջ(6 կգ)(մ.սմ)	14.00	13.70	13.40	13.00	12.70	12.50	12.30	12.00	11.50	11.00	10.50	10.00	9.50

**ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ:** Վերջնական գնահատականը որոշվում է 8 կբարձրի ավազած միավորների միջին թվաբանականով: Քննությունը անցկացվում է 2020 թվականի աթլետիկայի մրցումների կանոնների համապատասխան:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

«Աթլետիկա» ընդունելության քննության մրցաձևերի օգնությամբ հիմք է հանդիսացել՝ աթլետիկամարզածկառանձին մրցաձևերի կարգային նորմատիվային պահանջները:

## Նախագիծ

«ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ» ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ «ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ (ԱԹԼԵՏԻԿԱ)» ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

### (ԿԱՆԱՅՔ)

#### Ա Ր Ա Գ Ա Վ Ա Ջ Ք ԵՎ Ց Ա Տ Կ Ե Ր

ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 1 ՄԻԱՎՈՐՆԵՐ	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Վազք 100 մ(վրկ.)	12.9	13.0	13.1	13.3	13.5	13.7	13.9	14.2	14.5	15.0	15.5	16.0	17.0
Վազք 200 մ(վրկ.)	27.2	27.3	27.4	27.6	27.8	28.0	28.3	28.6	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0
Վազք 400 մ(վրկ.)	60.0	61.0	62.0	63.0	64.0	65.0	66.0	68.00	70.0	73.0	75.0	77.0	80.0
Արգելավազք 100մ(վրկ.)	17.0	17.5	18.0	18.5	19.0	19.5	20.0	20.5	21.0	21.5	22.0	22.5	23.0
Հեռացատկ(մ. սմ)	5.60	5.50	5.40	5.30	5.20	5.10	5.00	4.80	4.60	4.40	4.20	4.00	3.80
Եռացատկ(մ. սմ)	12.20	12.00	11.80	11.60	11.40	11.20	11.00	10.80	10.60	10.20	9.80	9.40	9.00
Բարձրացատկ (մ. սմ)	1.65	1.62	1.59	1.56	1.53	1.50	1.47	1.44	1.41	1.36	1.31	1.26	1.21
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղիցեռացատկ (մ. սմ)	7.40	7.30	7.20	7.10	7.00	6.80	6.60	6.40	6.20	6.00	5.70	5.40	5.00
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդինետումցածից առաջ(4 կգ)(մ.սմ)	11.00	10.80	10.60	10.30	10.00	9.70	9.40	9.10	8.80	8.50	8.00	7.50	7.00
Մ Ի Ջ Ն Ա Վ Ա Ջ Ք													
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 1 ՄԻԱՎՈՐՆԵՐ	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Վազք 800 մ (րուպ.վրկ.)	2.20.0	2.22.0	2.24.0	2.26.0	2.30.0	2.35.0	2.40.0	2.45.0	2.50.0	2.55.0	3.00.0	3.05.0	3.10.0
Վազք 1500 մ (րուպ.վրկ.)	4.50.0	4.55.0	5.00.0	5.05.0	5.10.0	5.15.0	5.20.0	5.25.0	5.30.0	5.35.0	5.40.0	5.45.0	5.50.0
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղիցեռացատկ (մ. սմ)	7.00	6.90	6.80	6.70	6.60	6.50	6.40	6.30	6.10	5.90	5.60	5.30	5.00
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդինետումցածից առաջ(4 կգ)(մ.սմ)	10.00	9.80	9.60	9.40	9.20	9.00	8.80	8.60	8.30	8.00	7.50	7.00	6.50
ՆՏՈՒՄՆԵՐ													
Գնդիհրում(մ. սմ)	10.00	9.80	9.60	9.40	9.20	9.00	8.80	8.60	8.40	8.20	8.00	7.80	7.60
Սկավառակի նետում (մ. սմ)	32.00	31.50	31.00	30.50	30.00	29.50	29.00	28.50	28.00	27.50	27.00	26.50	26.00
Ն ի զակի նետում (մ. սմ)	42.00	41.50	41.00	40.50	40.00	39.50	39.00	38.50	38.00	37.50	37.00	36.50	36.00
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 2													
Տեղիցեռացատկ (մ. սմ)	6.80	6.70	6.60	6.50	6.40	6.30	6.20	6.10	5.90	5.70	5.50	5.30	5.00
ՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ 3													
Գնդինետումցածից առաջ(4 կգ)(մ.սմ)	11.50	11.20	10.90	10.70	10.50	10.20	9.90	9.60	9.30	9.00	8.50	8.00	7.50

**ՇԱՆՈՒԹՅՈՒՆ:** Վերջնական զննահատական ըրող շվում է 8 կրար ծրագրավազքածմիավորների միջին թվաքանականով: Քննությունը անցկացվում է 2020 թվականի աթլետիկայի մրցումների կանոնների համապատասխան:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

«Աթլետիկա» ընդունելության քննության մրցաձևերի չափորոշիչների հիմք է հանդիսացել՝ աթլետիկամարզաձևի առանձին մրցաձևերի կարգային նորմատիվային պահանջները:

**ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝**

**Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**