***Նախագիծ***

§ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ¦ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ §ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ *(* ***ՖՈՒՏԲՈԼ )*** ¦ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ü à ð Ø ² î Æ ì Ü º ðÜàôÜ à ð Ø ² î**  **Ն Ո Ր Մ Ա Տ Ի Վ Ն Ե Ր** | **Մ Ի Ա Վ Ո Ր Ն Ե Ր** | | | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| Վարժություն թիվ 1  Դարպասն ուղղահայաց ձողով բաժանված է երկու  հավասար մասերի: Դարպասի դիմացից, 16,5 մ  հեռավորությունից կատարվում է 3 հարված անշարժ  գնդակին՝ դարպասի ընտրված կեսին (դիմորդի  ընտրությամբ):  Հաշվարկվում է լավագույն արդյունքը:  Գնդակը դարպասային գիծը պետք է անցնի օդով:  Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով: | Տ Ղ Ա Մ Ա Ր Դ Ի Կ | | | | | |
| 0 - 2 մ | 2,01- 4 մ | 4,01 - 6 մ | 6,01- 8 մ | 8,01 - 10 մ | 10,01- 12 մ |
| Կ Ա Ն Ա Յ Ք | | | | | |
| 0 - 2 մ | 2,01 - 4 մ | 4,01 - 6 մ | 6,01- 7.5 մ | 7.51 - 9 մ | 9,01 - 10 մ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ü à ð Ø ² î Æ ì Ü º ðÜàôÜ à ð Ø ² î  **ՆՈՐՄԱՏԻՎՆԵՐ** | ՄԻԱՎՈՐՆԵՐ | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **Վարժություն թիվ 2**  Վարժությունը կատարելու համար  միմյանցից 7մ հեռավորության վրա դրվում են 5 կանգնակներ: Դիմորդը գնդակը ձեռքին կանգնում է մեկնարկային գծում, որը գտնվում է դարպասից 50մ հեռավորության վրա: Քննողի ազդանշանով գնդակը նետելով վեր սկսում է աճպարարություն աջ և ձախ ոտքերով հաջորդաբար, շարժվելով մինչև առաջին կանգնակը:  Կատարվում է 4 հպում:  Վարելով շրջանցում է կանգնակները, հասած տուգանային հրապարակի գծին,հարվածում է դարպասին օդից: Վարժությունը գնահատվում է  առաջադրված պայմանների համաձայն և ժամանակով: Ժամանակը  հաշվվում է գնդակը ձեռքից նետելու պահից մինչև գնդակի դարպասային գծի հատելը:  Աճպարարության ժամանակ գնդակը կորցնելու դեպքում վարժությունը  շարունակվում է սխալը թույլ տված տեղից, առանց ձեռքերի  օգնության: Տրվում է երկու փորձ, որից ընտրվում է լավագույն  արդյունքը:  Վարժությունը գնահատվում է 1-8 միավորով**:** | Տ Ղ Ա Մ Ա Ր Դ Ի Կ | | | | | | | |
| **11.1 – 11.2 վրկ** | **10.9 - 11.0 վրկ** | **10.7 - 10.8 վրկ** | **10.5 - 10.6 վրկ** | **10.2 - 10.4 վրկ** | **9.9 - 10.1 վրկ** | **9.6 - 9.8 վրկ** | **9.3 – 9.5 վրկ** |
| Կ Ա Ն Ա Յ Ք | | | | | | | |
| **11.3 – 11.4 վրկ** | **11.1 - 11.2 վրկ** | **10.9- 11.0 վրկ** | **10.7 - 10.8 վրկ** | **10.4- 10.6 վրկ** | **10.1 - 10.3 վրկ** | **9.9 – 10.0 վրկ** | **9.7 – 9.8 վրկ** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ü à ð Ø ² î Æ ì Ü º ðÜàôÜ à ð Ø ² î ՆՈՐՄԱՏԻՎՆԵՐ | ՄԻԱՎՈՐՆԵՐ | | | | | | | | | | | |
| 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | |
| Վարժություն թիվ 3.  Հարված գնդակին 5մ լայնությամբ միջանցքում: Տրվում է երկու փորձ, հաշվարկվում է թռիչքի հեռավորությունը և դիպուկությունը  Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով: | Տ Ղ Ա Մ Ա Ր Դ Ի Կ | | | | | | | | | | | |
| **17 - 20 մ** | | **21 – 24 մ** | | **25 – 28 մ** | | **29 – 32 մ** | | **33 – 36 մ** | | **37 – 40 մ** | |
| Կ Ա Ն Ա Յ Ք | | | | | | | | | | | |
| **12 - 15 մ** | | **16 - 19 մ** | | **20- 23 մ** | | **24 – 27 մ** | | **28 – 31 մ** | | **32 – 35 մ** | |
| Դարպասապահները կատարում են թիվ 1, 3 և 4 վարժությունները: |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Վարժություն թիվ 4  ¶Ý¹³ÏÇ Ý»ïáõÙ Ó»éùáí Áëï Ñ»é³íáñá­õÃÛ³Ý ¨ ¹ÇåáõÏáõÃÛ³Ý 3 Ù É³ÛÝáõÃÛ³Ùµ ÙÇç³Ýó­ùáõÙ: îñíáõÙ ¿ 2 ÷áñÓ (ÁÝïñíáõÙ ¿ É³í³·áõÛÝ ³ñ¹ÛáõÝùÁ):  Վարժությունը գնահատվում է 1-8 միավորով: | **Տ Ղ Ա Մ Ա Ր Դ Ի Կ** | | | | | | | | | | | |
| **1** | **2** | | **3** | | **4** | **5** | **6** | | **7** | | **8** |
| **15 - 16 մ** | **17 - 18 մ** | | **19 - 20 մ** | | **21 - 22 մ** | **23 - 24 մ** | **25 - 26 մ** | | **27 - 28 մ** | | **29 - 30 մ** |
| **Կ Ա Ն Ա Յ Ք** | | | | | | | | | | | |
| **12 - 13 մ** | **14 - 15 մ** | | **16 - 17 մ** | | **18 - 19 մ** | **20 - 21 մ** | **22 - 23 մ** | | **24 - 25 մ** | | **26 - 27 մ** |

**ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ.** Վարժությունները գնահատվում են. Թիվ 1` 6 միավոր, թիվ 2` 8 միավոր, թիվ 3` 6 միավոր,

թիվ 4` 6 միավոր: Վերջնական գնահատականը որոշվում է անցկացված 3 վարժություններից վաստակած միավորների գումարով:

**ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Դ. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**