***Նախագիծ***

§ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ¦ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ §ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ *(* ***ՖՈՒՏԲՈԼ )*** ¦ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

|  |  |
| --- | --- |
| **Ü à ð Ø ² î Æ ì Ü º ðÜàôÜ à ð Ø ² î****Ն Ո Ր Մ Ա Տ Ի Վ Ն Ե Ր** |  **Մ Ի Ա Վ Ո Ր Ն Ե Ր** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| Վարժություն թիվ 1 Դարպասն ուղղահայաց ձողով բաժանված է երկու  հավասար մասերի: Դարպասի դիմացից, 16,5 մ հեռավորությունից կատարվում է 3 հարված անշարժ գնդակին՝ դարպասի ընտրված կեսին (դիմորդի ընտրությամբ): Հաշվարկվում է լավագույն արդյունքը:  Գնդակը դարպասային գիծը պետք է անցնի օդով: Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով: | Տ Ղ Ա Մ Ա Ր Դ Ի Կ  |
| 0 - 2 մ | 2,01- 4 մ | 4,01 - 6 մ | 6,01- 8 մ | 8,01 - 10 մ | 10,01- 12 մ |
| Կ Ա Ն Ա Յ Ք |
| 0 - 2 մ | 2,01 - 4 մ | 4,01 - 6 մ | 6,01- 7.5 մ | 7.51 - 9 մ | 9,01 - 10 մ |

|  |  |
| --- | --- |
| Ü à ð Ø ² î Æ ì Ü º ðÜàôÜ à ð Ø ² î**ՆՈՐՄԱՏԻՎՆԵՐ** | ՄԻԱՎՈՐՆԵՐ |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  **Վարժություն թիվ 2**Վարժությունը կատարելու համար միմյանցից 7մ հեռավորության վրա դրվում են 5 կանգնակներ: Դիմորդը գնդակը ձեռքին կանգնում է մեկնարկային գծում, որը գտնվում է դարպասից 50մ հեռավորության վրա: Քննողի ազդանշանով գնդակը նետելով վեր սկսում է աճպարարություն աջ և ձախ ոտքերով հաջորդաբար, շարժվելով մինչև առաջին կանգնակը: Կատարվում է 4 հպում:Վարելով շրջանցում է կանգնակները, հասած տուգանային հրապարակի գծին,հարվածում է դարպասին օդից: Վարժությունը գնահատվում էառաջադրված պայմանների համաձայն և ժամանակով: Ժամանակըհաշվվում է գնդակը ձեռքից նետելու պահից մինչև գնդակի դարպասային գծի հատելը: Աճպարարության ժամանակ գնդակը կորցնելու դեպքում վարժությունը շարունակվում է սխալը թույլ տված տեղից, առանց ձեռքերի օգնության: Տրվում է երկու փորձ, որից ընտրվում է լավագույն արդյունքը:Վարժությունը գնահատվում է 1-8 միավորով**:** |  Տ Ղ Ա Մ Ա Ր Դ Ի Կ |
| **11.1 – 11.2 վրկ** | **10.9 - 11.0 վրկ** | **10.7 - 10.8 վրկ** | **10.5 - 10.6 վրկ** | **10.2 - 10.4 վրկ** | **9.9 - 10.1 վրկ** | **9.6 - 9.8 վրկ** | **9.3 – 9.5 վրկ** |
| Կ Ա Ն Ա Յ Ք |
| **11.3 – 11.4 վրկ** | **11.1 - 11.2 վրկ** | **10.9- 11.0 վրկ** | **10.7 - 10.8 վրկ** | **10.4- 10.6 վրկ** | **10.1 - 10.3 վրկ** | **9.9 – 10.0 վրկ** | **9.7 – 9.8 վրկ** |

|  |  |
| --- | --- |
| Ü à ð Ø ² î Æ ì Ü º ðÜàôÜ à ð Ø ² îՆՈՐՄԱՏԻՎՆԵՐ | ՄԻԱՎՈՐՆԵՐ |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Վարժություն թիվ 3.Հարված գնդակին 5մ լայնությամբ միջանցքում: Տրվում է երկու փորձ, հաշվարկվում է թռիչքի հեռավորությունը և դիպուկությունըՎարժությունը գնահատվում է 1-6 միավորով: | Տ Ղ Ա Մ Ա Ր Դ Ի Կ |
| **17 - 20 մ** | **21 – 24 մ** | **25 – 28 մ** | **29 – 32 մ** | **33 – 36 մ** | **37 – 40 մ** |
| Կ Ա Ն Ա Յ Ք |
| **12 - 15 մ** | **16 - 19 մ** | **20- 23 մ** | **24 – 27 մ** | **28 – 31 մ** | **32 – 35 մ** |
| Դարպասապահները կատարում են թիվ 1, 3 և 4 վարժությունները: |  |  |  |  |  |  |
| Վարժություն թիվ 4¶Ý¹³ÏÇ Ý»ïáõÙ Ó»éùáí Áëï Ñ»é³íáñá­õÃÛ³Ý ¨ ¹ÇåáõÏáõÃÛ³Ý 3 Ù É³ÛÝáõÃÛ³Ùµ ÙÇç³Ýó­ùáõÙ: îñíáõÙ ¿ 2 ÷áñÓ (ÁÝïñíáõÙ ¿ É³í³·áõÛÝ ³ñ¹ÛáõÝùÁ):Վարժությունը գնահատվում է 1-8 միավորով: | **Տ Ղ Ա Մ Ա Ր Դ Ի Կ** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **15 - 16 մ** | **17 - 18 մ** | **19 - 20 մ** | **21 - 22 մ** | **23 - 24 մ** | **25 - 26 մ** | **27 - 28 մ** | **29 - 30 մ** |
| **Կ Ա Ն Ա Յ Ք** |
| **12 - 13 մ** | **14 - 15 մ** | **16 - 17 մ** | **18 - 19 մ** | **20 - 21 մ** | **22 - 23 մ** | **24 - 25 մ** | **26 - 27 մ** |

**ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ.** Վարժությունները գնահատվում են. Թիվ 1` 6 միավոր, թիվ 2` 8 միավոր, թիվ 3` 6 միավոր,

թիվ 4` 6 միավոր: Վերջնական գնահատականը որոշվում է անցկացված 3 վարժություններից վաստակած միավորների գումարով:

**ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Դ. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**