***Նախագիծ***

§ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ¦ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ §ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ *(* ***ՍԵՂԱՆԻ ԹԵՆԻՍ )*** ¦ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անցկացվում են 3 նորմաներից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է առավելագույնը 1-7 միավորով:

**Վարժություն N 1.** Սկզբնահարված աջից և ձախից տարբեր գոտիներին:

Սկզբնահարվածը կատարվում է թենիսի սեղանին նշագծված 20x20սմ չափերի երկու նշանակետերին: Կատարվում է 10 սկզբնահարված, յուրաքանչյուր նշանակետին 5-ական:

Վարժությունը գնահատվում է 1-7միավոր:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Կատարման քանակը** | 2 | 4 | 5 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| **Տրվող միավորը** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**Վարժություն N 2.**Աջից և ձախից հակահարված (յուրաքանչյուր կողմի համար տրվում է 30-ական վրկ.):

Վարժությունը գնահատվում է 1-6 միավոր:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Կատարման քանակը** | 30 | 35 | 40 | 50 | 60 | 65 |
| **Տրվող միավորը** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

**Վարժություն N 3.** Հակահարված երեք խաղային գոտիները, տեղաշարժերով (30 վրկ. ընթացքում):

Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավոր:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Կատարման քանակը** | 9 | 11 | 13 | 15 | 21 | 23 | 25 |
| **Տրվող միավորը** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

Վերջնական գնահատականը որոշվում է անցկացրած երեք վարժությունների վաստակած միավորների գումարով:

Ընդունելության քննությունների ստուգողական պահանջները առաջարկվել են.

* Հանրակրթական դպրոցում չափորոշիչ պահանջներից ելնելով (հաշվի են առնվել շրջանավարտ աշակերտների պատրաստության մակարդակը)
* Թեստավորման միջազգային ստանդարտիզացիայի կոմիտեյի չափորոշիչ պահանջները, որը վերամշակվել և տեղայնացվել է։
* [www.ittf.com/](http://www.ittf.com/)

**ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**