***Նախագիծ***

§ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ¦ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ §ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ *(* ***ՄԱՐՄՆԱՄԱՐԶՈՒԹՅՈՒՆ )*** ¦ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ՄԱՐՄՆԱՄԱՐԶՈՒԹՅԱՆ ԲԱԶՄԱՄԱՐՏԻ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՄԻԱՎՈՐՆԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏԱԿԱՆՆԵՐԸ

 Տղաները քննություն են հանձնում 6 մարզագործիքներից՝ պտտաձող, զուգափայտ, օղակներ, նժույգ թափեր, հենացատկ, ազատ վարժություններ /ըստ մարզական կարգի/։

 Աղջիկները քննություն են հանձնում 4 մարզագործիքներից՝ տարբեր բարձրության զուգափայտեր, հավասարակշռության գերան, հենացատկ, ազատ վարժություններ /ըստ մարզական կարգի/։

|  |  |
| --- | --- |
| ՏՂԱՆԵՐ | ԱՂՋԻԿՆԵՐ |
| հավաքած միավոր | գնահատական | հավաքած միավոր | գնահատական |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 60,0 – 58,7 | 20 | 40,0 – 39,5 | 20 |
| 58,8 – 58,0 | 19 | 39,4 – 39,0 | 19 |
| 57,9 – 57,1 | 18 | 38,9 -38,5 | 18 |
| 57,0 – 56,2 | 17 | 38,4 – 38,0 | 17 |
| 56,1 – 55,3 | 16 | 37,9 – 37,5 | 16 |
| 55,2 – 54,4 | 15 | 37,4 – 37,0 | 15 |
| 54,3 – 53,5 | 14 | 36,9 -36,5 | 14 |
| 53,4 – 52,6 | 13 | 36,4 – 36,0 | 13 |
| 52,5 – 51,7 | 12 | 35,9 – 35,5 | 12 |
| 51,6 – 50,9 | 11 | 35,4 – 35,0 | 11 |
| 50,8 – 50,0 | 10 | 34,9 – 34,5 | 10 |
| 49,9 – 49,1 | 9 | 34,4 – 34,0 | 9 |
| 49,0 – 48,2 | 8 | 33,9 – 33,5 | 8 |
| 48,1 – 47,3 | 7 | 33,4 – 33,0 | 7 |
| 47,2 – 46,4 | 6 | 32,9 – 32,5 | 6 |
| 46,3 – 45,5 | 5 | 32,4 – 32,0 | 5 |
| 45,4 – 44,6 | 4 | 31,9 – 31,5 | 4 |
| 44,5 – 43,7 | 3 | 31,4 – 31,0 | 3 |
| 43,6 – 42,8 | 2 | 30,9 – 30,5 | 2 |
| 42,7 – 41,9 | 1 | 30,4 – 30,0 | 1 |

 Սպորտային մարմնամարզության ընդհանուր գնահատականը որոշվում է 6 /տղաներ/ և 4 /աղջիկներ/ մարզագործիքների վրա վասատակած միավորների առավելագույն գումարով։ Յուրաքանչյուր վարժություն գնահատվում է առավելագույնը 10 միավորով։

 Մեկից մինչև յոթ գնահատականը հաշվարկի մեջ չի մտնում։

* Հաշվի են առնվել մարզական կարգերի նորմերն ըստ ֆեդերացիաների գործող պահանջների
* <https://www.gymnastics.sport/site/>

**ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**

***Նախագիծ***

§ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ¦ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ §ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ  *(* ***ԳԵՂԱՐՎԵՍՏԱԿԱՆ ՄԱՐՄՆԱՄԱՐԶՈՒԹՅՈՒՆ )*** ¦ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

 Ընդունելության քննություններն անցկացվում են 4 մրցաձևերից՝ գնդակ, օղ, ժապավեն, առանց առարկաների։

 Գեղարվեստական մարմնամարզության քննությանը մասնակցում են միայն կանայք և աղջիկներ։

ԳԵՂԱՐՎԵՍՏԱԿԱՆ ՄԱՐՄՆԱՄԱՐԶՈՒԹՅԱՆ ԲԱԶՄԱՄԱՐՏԻ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՄԻԱՎՈՐՆԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏԱԿԱՆՆԵՐԸ

|  |  |
| --- | --- |
| հավաքած միավոր | գնահատական |
| 40,0 – 39,5 | 20 |
| 39,4 – 39,0 | 19 |
| 38,9 -38,5 | 18 |
| 38,4 – 38,0 | 17 |
| 37,9 – 37,5 | 16 |
| 37,4 – 37,0 | 15 |
| 36,9 -36,5 | 14 |
| 36,4 – 36,0 | 13 |
| 35,9 – 35,5 | 12 |
| 35,4 – 35,0 | 11 |
| 34,9 – 34,5 | 10 |
| 34,4 – 34,0 | 9 |
| 33,9 – 33,5 | 8 |
| 33,4 – 33,0 | 7 |
| 32,9 – 32,5 | 6 |
| 32,4 – 32,0 | 5 |
| 31,9 – 31,5 | 4 |
| 31,4 – 31,0 | 3 |
| 30,9 – 30,5 | 2 |
| 30,4 – 30,0 | 1 |

Գեղարվեստական մարմնամարզության առարկայի քննության ընդհանուր գնահատականն որոշվում է 4 մրցաձևերում կատարած վարժությունների ընդհանուր գումարով։ Յուրաքանչյուր վարժություն գնահատվում է առավելագույնը 10 միավորով։

Մեկից մինչև յոթ գնահատականը հաշվարկի մեջ չի մտնում։

* Հաշվի են առնվել մարզական կարգերի նորմերն ըստ ֆեդերացիաների գործող պահանջների
* <https://www.gymnastics.sport/site/>

**ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**

***Նախագիծ***

§ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ¦ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ §ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ *(* ***ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ԱԿՐՈԲԱՏԻԿԱ )*** ¦ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

 Ընդունելության քննությունն անցկացվում է յուրաքանչյուր մարզակարգում 3 վարժություններից՝

1. կազմված սալտոներից,
2. կազմված պտտական տարրերից,
3. կազմված սալտոներից և պտտական տարրերից /կոմբինացված/։

 Երկրորդ և երրորդ կարգային ակրոբատները կարող են կատարել 1-ին կարգի ծրագրից առանձին տարրեր կամ սպորտային մարմնամարզության 3-րդ կարգի ծրագիրը։

ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ԱԿՐՈԲԱՏԻԿԱՅԻ ԲԱԶՄԱՄԱՐՏԻ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ՄԻԱՎՈՐՆԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏԱԿԱՆՆԵՐԸ

|  |  |
| --- | --- |
| հավաքած միավոր | գնահատական |
| 30,0 – 28,5 | 20 |
| 28,4 – 28,0 | 19 |
| 27,9 - 27,5 | 18 |
| 27,4 – 27,0 | 17 |
| 26,9 – 26,5 | 16 |
| 26,4 – 26,0 | 15 |
| 25,9 - 25,5 | 14 |
| 25,4 – 25,0 | 13 |
| 24,9 – 24,5 | 12 |
| 24,4 – 24,0 | 11 |
| 23,9 – 23,5 | 10 |
| 23,4 – 23,0 | 9 |
| 22,9 – 22,5 | 8 |
| 22,4 – 22,0 | 7 |
| 21,9 – 21,5 | 6 |
| 21,4 – 21,0 | 5 |
| 20,9 – 20,5 | 4 |
| 20,4 – 20,0 | 3 |
| 10,9 – 10,5 | 2 |
| 10,4 – 10,0 | 1 |

 Սպորտային ակրոբատիկայի քննության ընդհանուր գնահատականն որոշվում է 3 վարժություններից վաստակած միավորների առավելագույն գումարով։

Յուրաքանչյուր վարժություն գնահատվում է առավելագույնը 10 միավորով։

 Մեկից մինչև յոթ գնահատականը հաշվարկի մեջ չի մտնում։

* Հաշվի են առնվել մարզական կարգերի նորմերն ըստ ֆեդերացիաների գործող պահանջների
* <https://www.gymnastics.sport/site/>

**ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**