***Նախագիծ***

§ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ¦ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ §ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ *(* ***ՀԵԾԱՆՎԱՍՊՈՐՏ )*** ¦ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

**ԽՃՈՒՂԻ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Միավոր*** | ***Հեծանվաերթ ընթացքից***  ***200 մ/վրկ.*** | | ***Անհատական հեծանվաերթ***  ***15 կմ (րոպե)*** | |
| ***տղամարդիկ*** | ***կանայք*** | ***տղամարդիկ*** | ***կանայք*** |
| 20 | 14.0 | 16.0 | 23.00 | 17.10 |
| 19 | 14.1 | 16.1 | 23.05 | 17.15 |
| 18 | 14.2 | 16.2 | 23.10 | 17.20 |
| 17 | 14.3 | 16.3 | 23.15 | 17.25 |
| 16 | 14.4 | 16.4 | 23.20 | 17.30 |
| 15 | 14.5 | 16.5 | 23.25 | 17.35 |
| 14 | 14.6 | 16.6 | 23.30 | 17.40 |
| 13 | 14.7 | 16.7 | 23.35 | 17.45 |
| 12 | 14.8 | 16.8 | 23.40 | 17.50 |
| 11 | 14.9 | 16.9 | 23.45 | 17.55 |
| 10 | 15.0 | 17.0 | 23.50 | 18.00 |
| 9 | 15.1 | 17.1 | 23.55 | 18.05 |
| 8 | 15.2 | 17.2 | 24.00 | 18.10 |
| 7 | 15.3 | 17.3 | 24.05 | 18.15 |
| 6 | 15.4 | 17.4 | 24.10 | 18.20 |
| 5 | 15.5 | 17.5 | 24.15 | 18.25 |
| 4 | 15.6 | 17.6 | 24.20 | 18.30 |
| 3 | 15.7 | 17.7 | 24.25 | 18.35 |
| 2 | 15.8 | 17.8 | 24.30 | 18.40 |
| 1 | 15.9 | 17.9 | 24.35 | 18.45 |

***ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ.***

*1.*Վերջնական գնահատականը որոշվում է ծրագրում նշված երկու վար­ժու­թյուններից վաստակած միավորների միջին գումարով: 2. Առանձին ձևերում 8-ից ցածր վաստակած միավորները չեն գումարվում ընդհանուր արդյունքին:

Մասնագիտության ընդունելության քննություններում նորամատիվների համար հիմք են ծառայել՝ <<Физкультура и спорт>>, <<Единая всесоюзная спортивная класификация>>, 1985-1988 գրքում ներկայացված նորմատիվները և ՀՀ մանկապատանեական ձմեռային ձևերի մարզադպրոցների նորմերը:

**ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**

***Նախագիծ***

§ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ¦ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ §ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ***ՀԵԾԱՆՎԱՍՊՈՐՏ*** ¦ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

**ՀԵԾԱՆՎԱՀՐԱՊԱՐԱԿ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Միավոր*** | ***Տղամարդիկ*** | | ***Կանայք*** | |
| ***Հեծանվաերթ 200 մ ընթացքից*** | ***4 կմ հետապնդումով մրցաերթտեղից*** | ***Հեծանվաերթ 200 մ ընթացքից*** | ***4 կմ հետապնդումով մրցաերթ տեղից*** |
| 20 | 12.3 | 5.20 | 14.5 | 4.25 |
| 19 | 12.4 | 5.21 | 14.6 | 4.26 |
| 18 | 12.5 | 5.22 | 14.7 | 4.27 |
| 17 | 12.6 | 5.23 | 14.8 | 4.28 |
| 16 | 12.7 | 5.24 | 15.9 | 4.29 |
| 15 | 12.8 | 5.25 | 15.0 | 4.30 |
| 14 | 12.9 | 5.26 | 15.1 | 4.31 |
| 13 | 13.0 | 5.27 | 15.2 | 4.32 |
| 12 | 13.1 | 5.28 | 15.3 | 4.33 |
| 11 | 13.2 | 5.29 | 15.4 | 4.34 |
| 10 | 13.3 | 5.30 | 15.5 | 4.35 |
| 9 | 13.4 | 5.31 | 15.6 | 4.36 |
| 8 | 13.5 | 5.32 | 15.7 | 4.37 |
| 7 | 13.6 | 5.33 | 15.8 | 4.38 |
| 6 | 13.7 | 5.34 | 16.9 | 4.39 |
| 5 | 13.8 | 5.35 | 16.0 | 4.40 |
| 4 | 13.9 | 5.36 | 16.1 | 4.41 |
| 3 | 14.0 | 5.37 | 16.2 | 4.42 |
| 2 | 14.1 | 5.38 | 16.3 | 4.43 |
| 1 | 14.2 | 5.39 | 16.4 | 4.44 |

***ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ.***

1.Վերջնական գնահատականը որոշվում է ծրագրում նշված երկու վար­ժու­թյուններից վաստակած միավորների միջին գումարով: 2. Առանձին ձևերում 8-ից ցածր վաստակած միավորները չեն գումարվում ընդհանուր արդյունքին:

Մասնագիտության ընդունելության քննություններում նորամատիվների համար հիմք են ծառայել՝ <<Физкультура и спорт>> , <<Единая всесоюзная спортивная класификация>>, 1985-1988 գրքում ներկայացված նորմատիվները և ՀՀ մանկապատանեական ձմեռային ձևերի մարզադպրոցների նորմերը:

**ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**