***Նախագիծ***

§ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ¦ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ §ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ *(* ***ՀԱՆԴԲՈԼ )*** ¦ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Ընդունելության քննությունները հաշվարկվում են 20 միավորի սկզբունքով և անցկացվումեն 3 վարժություններից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է 1-7 միավորով:

**Վարժություն N1.** Նետում դիպուկության, դարպասին տեղադրված նշա­նակետին (թիրախի չափսերը 50x50սմ): Կատարվում է 10 նետում: 5-ական նետումհե­նումից, 3 քայլից ձախ և աջ տեղադրված թիրախին:

Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավորով:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Կատարման քանակը** | 2 | 3 | 4 | 5 | 7 | 8 | 9 |
| **Տրվող միավորը** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**Վարժություն N 2**. Գնդակի նետումը հեռավորության և դիպուկության:

Նետումը կատարվում է դարպասապահի հրապարակից դեպի դիմացի դար­պա­սը, առանց գետնին դիպչելու, դարպասի գրավումով: Կատարվում է 7 նետում: Վարժությունը գնահատվում է 1-6միավոր:

Տղամարդիկ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Կատարման քանակը** | 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 |
| **Տրվող միավորը** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Կանայք

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Կատարման քանակը** | 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 |
| **Տրվող միավորը** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

**Վարժություն N3**. Գնդակի նետում նշանակետին, վարումից հետո (տես ծանոթություն): Վարժության համար տրվում է մեկ փորձ:

Վարժությունը գնահատվում է 1-7 միավորով:

Տղամարդիկ

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Կատարման ժամանակը (վրկ)** | 15.0 | 14.0 | 13.0 | 12.0 | 11.0 | 10.0 | 9.0 |
| **Տրվող միավորը** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

Կանայք

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Կատարման ժամանակը (վրկ)** | 16.0 | 15.0 | 14.0 | 13.0 | 12.0 | 11.0 | 10.0 |
| **Տրվող միավորը** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**Ծանոթություն**. Մեկնարկը դիմային գծից: Դիմորդը ազդանշանով գնդակը նետում է մինչև կենտրոնի գիծը, վազքով տիրապետում է գնդակին և ընթացքից կատարում արդյունավետ նետում դիմացի դարպասը, ապա վերցնելով 9 մետրանոց ազատ նետումների գծի վրա դրված գնդակը, վարումով շրջանցում է իրարից 3մետր հեռավորության վրա դրված արգելքները, 9մ հեռավորությունից կատարում է արդյու­նավետ նետում դարպասին:

Վերջնական գնահատականը որոշվում է 3 վարժությունների վաստակած միավորներ գումարով:

Ընդունելության քննությունների ստուգողական պահանջները առաջարկվել են.

* Հանրակրթական դպրոցում չափորոշիչ պահանջներից ելնելով (հաշվի են առնվել շրջանավարտ աշակերտների պատրաստության մակարդակը)
* Թեստավորման միջազգային ստանդարտիզացիայի կոմիտեյի չափորոշիչ պահանջները, որը վերամշակվել և տեղայնացվել է։
* <https://www.ihf.info/>

**ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**