***Նախագիծ***

§ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒԼՏՈՒՐԱՅԻ ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ¦ ՀԻՄՆԱԴՐԱՄԻ §ՄԱՍՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԱՆԿԱՎԱՐԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՄԱՍՆԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, «ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԴԱՍՏԻԱՐԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՍՊՈՐԱՅԻՆ ՄԱՐԶՈՒՄՆԵՐ *(* ***ԼՈՂ )*** ¦ ԲԱԿԱԼԱՎՐԻ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐՈՎ

2021-2022 ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՏԱՐՎԱ ԱՌԿԱ ԵՎ ՀԵՌԱԿԱ ՈՒՍՈՒՑՄԱՆ ԸՆԴՈՒՆԵԼՈՒԹՅԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐՄԵՐԸ ԵՎ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՉԱՓՈՐՈՇԻՉՆԵՐԸ

Ընդունելության քննությունների ծրագիրը բաղկացած է երկու նորմերից, որոնցից յուրաքանչյուրը գնահատվում է 1 - 20 միավորով:

1. Որևէ մարզական լողաոճով 50 մետր լողատարածության հաղթահարում ժամանակով՝ ըստ կից ներկայացվող թիվ 1 և 2 աղյուսակների (կանանց և տղամարդկանց համար):

2. 100մ. համալիր լողի (յուրաքանչյուր 4 մարզական լողաոճերի 25 –ական մետր) տեխնիկայիգնահատում` ըստ կից թիվ 3 աղյուսակի: Յուրաքանչյուր լողաոճի տեխնիկան գնահատվում է 5 միավորով: Հաշվի են առնվում հետևյալ տեխնիկական տարրերը` մարմնի դիրքը ջրում, ձեռքերի աշխատանքի տեխնիկան, ոտքերի աշխատանքի տեխնիկան, շնչառությունը և ընդհանուր շարժումների համագործակցությունը: Յուրաքանչյուր տեխնիկական տարր ճիշտ կատարելու դեպքում դիմորդը ստանում է մեկ միավոր: 3 և ավելի սխալների դեպքում դիմորդը միավոր չի ստանում: Վարժության ընդհանուր գնահատականը որոշվում է 4 լողաոճերից ստացած միավորների գումարից, ըստ 3-րդ աղյուսակի: Յուրաքանչյուր վարժություն գնահատվում է առավելագույնը քսան միավորով: Վերջնական գնահատականը որոշվում է երկու վարժություններից վաստակած միավորների գումարի միջին թվաբանականով:

Մասնագիտության ընդունելության քննություններում նորամատիվների համար հիմք են ծառայել տարբեր կարգային լողորդների նորմատիվային պահանջները և ՀՀ մանկապատանեական մարզադպրոցների նորմերը :

Նորմատիվների առաջին շարքի պահանջները համապատասխանում են առաջին կարգային լողորդի նորմատիվին:

**ՌԵԿՏՈՐ, ՊՐՈՖԵՍՈՐ՝ Դ.Ս. ԽԻԹԱՐՅԱՆ**

**Աղյուսակ 1.**

**ԿԱՆԱՅՔ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Միավոր*** | ***Կրոլ***  ***50 մ (վրկ.)*** | ***Բրաս***  ***50 մ (վրկ.)*** | ***Թիկնալող***  ***50 մ (վրկ.)*** | ***Դելֆին***  ***50 մ (վրկ.)*** |
| 20 | 30.5 | 38.0 | 34.5 | 33.5 |
| 19 | 31.5 | 39.0 | 35.5 | 34.5 |
| 18 | 32.5 | 40.0 | 36.5 | 35.5 |
| 17 | 33.5. | 41.0 | 37.5 | 36.5 |
| 16 | 34.5 | 42.0 | 38.5 | 37.5 |
| 15 | 37.0 | 45.0 | 41.0 | 40.0 |
| 14 | 40.0 | 48.0 | 44.0 | 43.0 |
| 13 | 43.0 | 51.0 | 47.0 | 46.0 |
| 12 | 46.0 | 54.0 | 50.0 | 49.0 |
| 11 | 49.0 | 57.0 | 53.0 | 52.0 |
| 10 | 53.0 | 1.01.0 | 57.0 | 56.0 |
| 9 | 57.0 | 1.04.0 | 1.01.0 | 1.00.0 |
| 8 | 1.01.0 | 1.08.0 | 1.05.0 | 1.04.0 |
| 7 | 1.05.0 | 1.12.0 | 1.09.0 | 1.08.0 |
| 6 | 1.09.0 | 1.16.0 | 1.13.0 | 1.12.0 |
| 5 | 1.13.0 | 1.20.0 | 1.17.0 | 1.16.0 |
| 4 | 1.17.0 | 1.24.0 | 1.21.0 | 1.20.0 |
| 3 | 1.21.0 | 1.28.0 | 1.25.0 | 1.24.0 |
| 2 | 1.25.0 | 1.32.0 | 1.29.0 | 1.28.0 |
| 1 | 1.29.0 | 1.36.0 | 1.33.0 | 1.32.0 |

**Աղյուսակ 2.**

**ՏՂԱՄԱՐԴԻԿ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Միավոր*** | ***Կրոլ***  ***50 մ (վրկ.)*** | ***Բրաս***  ***50 մ (վրկ.)*** | ***Թիկնալող***  ***50 մ (վրկ.)*** | ***Դելֆին***  ***50 մ (վրկ.)*** |
| 20 | 26.0 | 34.0 | 31.0 | 29.0 |
| 19 | 27.0 | 35.0 | 32.0 | 30.0 |
| 18 | 28.0 | 36.0 | 33.0 | 31.0 |
| 17 | 29.0 | 37.0 | 34.0 | 32.0 |
| 16 | 30.0 | 38.0 | 35.0 | 33.0 |
| 15 | 33.0 | 41.0 | 38.0 | 36.0 |
| 14 | 36.0 | 44.0 | 41.0 | 39.0 |
| 13 | 39.0 | 47.0 | 44.0 | 42.0 |
| 12 | 42.0 | 50.0 | 47.0 | 45.0 |
| 11 | 45.0 | 53.0 | 50.0 | 48.0 |
| 10 | 49.0 | 57.0 | 54.0 | 52.0 |
| 9 | 53.0 | 1.01.0 | 58.0 | 56.0 |
| 8 | 57.0 | 1.05.0 | 1.02.0 | 1.00.0 |
| 7 | 1.01.0 | 1.09.0 | 1.06.0 | 1.04.0 |
| 6 | 1.05.0 | 1.13.0 | 1.10.0 | 1.08.0 |
| 5 | 1.09.0 | 1.17.0 | 1.14.0 | 1.12.0 |
| 4 | 1.13.0 | 1.21.0 | 1.18.0 | 1.16.0 |
| 3 | 1.17.0 | 1.25.0 | 1.22.0 | 1.20.0 |
| 2 | 1.21.0 | 1.29.0 | 1.26.0 | 1.24.0 |
| 1 | 1.24.0 | 1.33.0 | 1.30.0 | 1.29.0 |

**Աղյուսակ 3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Լողաոճ* | ***Առանցսխալի*** | ***1 սխալի դեպքում*** | ***2 սխալի դեպքում*** | ***3 և ավելիսխալի դեպքում*** |
| Կրոլ | 5 | 4 | 3 | 0 |
| Բրաս | 5 | 4 | 3 | 0 |
| Թիկնալող | 5 | 4 | 3 | 0 |
| Դելֆին | 5 | 4 | 3 | 0 |